

УДК 316.1+364.4-787(476)

Алеся Андреевна Похомова

канд. социол. наук, доц., зав. каф. социальной коммуникации
Белорусского государственного университета

Alesya Pokhomova

Candidate of Sociological Sciences, Docent, Head of the Department of Social Communication
of Belarusian State University

e-mail: pakhom@bsu.by

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИЦ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА: ВОПРОСЫ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ИНТЕРПРЕТАЦИИ

Рассмотрена социальная активность лиц третьего возраста, в частности «серебряное» волонтерство. Представлено авторское определение понятия «волонтерская деятельность лиц третьего возраста», раскрыты разные виды волонтерской деятельности пожилых людей. Отмечено, что специфика возрастной группы детерминирует особенности «серебряного» волонтерства, которые проявляются в доминировании определенных видов деятельности и форм работы, неравномерности активности разных возрастных групп пожилых. Рассмотрен социальный потенциал волонтерской деятельности лиц третьего возраста сквозь призму функций «серебряного» волонтерства на микро- и мезоуровнях.

Ключевые слова: «серебряный» возраст, потенциал волонтерской деятельности, волонтерская деятельность лиц третьего возраста (геронтоволонтерство), сравнительные исследования, социальная активность пожилых, социальная готовность к добровольчеству.

Volunteer Activity of Third-age People: Issues of Theoretical Interpretation

The article is devoted to the consideration of the social activity of third age people, in particular, silver volunteering. The author's definition of the concept of «volunteer activity of third age people» is presented, various types of volunteer activity of the elderly are disclosed. It is noted that the specificity of the age group determines the features of silver volunteering, which are manifested in the dominance of certain types of activities and forms of work, uneven activity of different age groups of the elderly. The social potential of the volunteer activity of third-age people is considered through the prism of the functions of silver volunteering at the micro and meso levels.

Key words: «silver» age, potential of volunteer activity, senior volunteering (gerontovolunteering), comparative studies, social activity of the elderly, social readiness for volunteering.

Введение

По итогам реализации программы социально-экономического развития Республики Беларусь в 2016–2020 гг. был сделан вывод об основных проблемах развития, среди которых не в последнюю очередь отмечено старение населения [1]. В конце 2020 г. в Беларуси была принята Национальная стратегия «Активное долголетие – 2030» [2], в которой подчеркнуто, что доля пожилых людей, достигших 65 лет и находящихся в более старшем возрасте, к 2030 г. будет превышать 20 %. На 1 января 2024 г., согласно данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, доля людей в возрасте 65 лет и старше в структуре населения Республики Беларусь составляет 17,2 % [3]. Интенсивность процессов старения населения Беларуси достаточно

высока: в 1999 г. доля людей в возрасте 65 лет и старше составила 13,3 %, в 2010 – 14,1 %, в 2020 – 15,5 %, в 2021 – 15,8 % (таблица 1). Как отмечает белорусский социолог Е. А. Кечина, Беларусь опережает многие страны СНГ по доле пожилых людей в структуре населения страны [4].

Вопросы старения населения приобрели особую актуальность на международном уровне во второй половине XX в. (например, Всемирная ассамблея по проблемам старения 1982 г. в Вене). Согласно отчету «Мировые демографические перспективы: пересмотренное издание 2019 г.» (The 2024 Revision of World Population Prospects), ожидается, что к 2050 г. каждый шестой житель (16 %) в мире будет в возрасте старше 65 лет [5].

Таблица 1 – Доля людей в возрасте 65 лет и старше в возрастной структуре населения Республики Беларусь

Численность населения Беларуси	Год			
	2021	2020	2010	1999
Всего, человек	9 349 645	9 410 259	9 499 972	10 045 237
В возрасте 65 лет и старше, человек	1 475 943	1 456 648	1 339 783	1 334 361
Доля людей в возрасте 65+ лет, %	15,79	15,48	14,1	13,28

Примечание – Расчеты выполнены автором на основании данных, представленных в статистических ежегодниках Республики Беларусь в 2018 и 2021 гг.

Старение населения влечет за собой ряд экономических и социальных рисков, что детерминирует потребность в социально-экономических трансформациях и реформах. Резолюция 46/91 Генеральной Ассамблеи ООН от 16 декабря 1991 г. утвердила Принципы Организации Объединенных Наций в отношении пожилых людей, которые рекомендовалось, по возможности включать в национальные программы: независимость, участие, уход, реализацию внутреннего потенциала, достоинство.

В рамках рассматриваемой нами темы можно проследить реализацию всех указанных принципов, но в большей степени принцип *участия*, проявляющийся в вовлечении пожилых людей в жизнь общества посредством добровольческой деятельности в соответствии с их интересами и возможностями, а также принцип *реализации внутреннего потенциала*, воплощенный в доступе пожилых людей к ресурсам общества для раскрытия своих возможностей. На второй Всемирной ассамблее по проблемам старения 2002 г. в Мадриде были определены приоритетные направления действий, среди которых немаловажное место занимает участие пожилых людей в развитии своего потенциала. Волонтерская, или добровольческая, деятельность пожилых людей приобретает особую актуальность ввиду обеспечения социального благополучия людей старшей возрастной группы, т. к. это способствует формированию социальной потребности в ресурсах и потенциале пожилых.

Цель статьи – разработать теоретические основы социологического исследования «серебряного» волонтерства в белорусском обществе.

Задачи исследования:

1) осуществить анализ научных работ отечественных и зарубежных исследователей в области социально-гуманитарных

наук по обозначенной проблематике и выявить основные направления проводимых исследований;

2) проинтерпретировать такие понятия, как «третий возраст» и «волонтерская деятельность лиц третьего возраста («серебряное» волонтерство);

3) систематизировать и классифицировать виды «серебряного» волонтерства;

4) проанализировать социальный потенциал «серебряного» волонтерства.

Основная часть

Предметная область социологии волонтерства еще только начинает осваиваться отечественными учеными, тем не менее в русскоязычном социологическом пространстве проблематика добровольческой деятельности активно разрабатывается не только педагогами, психологами, но и представителями социологической науки. При этом наряду с молодежным (в частности студенческим) волонтерством в фокусе внимания оказывается и волонтерство лиц третьего возраста.

Среди исследователей, разрабатывающих проблематику «серебряного» волонтерства, необходимо указать таких авторов, как Н. Ф. Кузнецова (исследование «серебряного» волонтерства сквозь призму инклюзивного социального туризма в регионе), Л. В. Прохорова (рассмотрение «серебряного» волонтерства в контексте технологий социальной работы с лицами пожилого возраста), Е. А. Кочина (изучение «серебряного» волонтерства в рамках деятельности некоммерческих организаций) [6], Н. С. Морова (анализ «серебряного» волонтерства в контексте изучения более широкого предметного поля, связанного с добровольческой деятельностью разных возрастных групп), Е. В. Ульянова (изучение моделей межсекторного взаимодействия в сфере волонтерской деятельности), М. В. Певная

(анализ управленческих аспектов добровольчества как социального института), Т. С. Киенко (акцент на влиянии пандемии на социальную активность людей старшего возраста), Н. П. Щукина (изучение осведомленности пожилых людей о возможностях волонтерства для них) [7] и др.

Среди зарубежных авторов следует отметить таких, как J. Wilson, M. Musick, D. Mukherjee, N. D. Anderson, A. M. Petriwskyj, J. Warburton, A. Ehlers и др. Зарубежные исследователи, как правило, уделяют внимание вопросам мотивации людей старшего возраста к участию в волонтерской деятельности и возникающие при этом барьеры, социальных эффектов и преимуществ «серебряного» волонтерства, деятельности волонтерских организаций в отношении волонтеров старшего возраста. В их работах освещаются результаты сравнительных международных исследований либо представляется анализ конкретных кейсов в соответствии с организациями, населенными пунктами, направлениями волонтерской деятельности.

В условиях флуктуации, неопределенности и текучести современности понятие «возраст» становится преимущественно социально конструируемым [8], а не биологически детерминированным. Наиболее распространенными обозначениями рассматриваемой возрастной группы выступают такие слова и словосочетания, как «пожилые», «лица старшего возраста», «лица третьего возраста», «пенсионеры», «серебряный возраст», «золотой возраст», которые часто используются в качестве близких по смыслу или синонимичных.

Пожилые люди – термин, наиболее часто присутствующий в научной литературе, обозначающий по классификации Всемирной организации здравоохранения возрастную группу от 60 до 74 лет. В Беларуси к пожилым относят людей в возрасте 65 лет и старше.

К людям старшего возраста относятся достигшие 60 лет и перешагнувшие этот возрастной рубеж, т. е. находящиеся в возрасте 60+. В научной литературе и практике этот возраст нередко обозначают как «серебряный», или «третий». При этом «серебряный» возраст и «третий» возраст – это эвфемизмы, которые применяются для снижения эмоциональной нагрузки синонимич-

ных понятий. К таким же эвфемизмам относится и «золотой» возраст – возрастной интервал от 50 лет и старше. Так, широко распространена практика университетов «третьего» возраста, «золотого» века как в странах СНГ, так и за рубежом.

Преклонный возраст предполагает возрастные рамки 75–89 лет. Часто это словосочетание используется в качестве метафоры для обозначения возрастной когорты, завершающей свой жизненный путь, находящейся «на склоне лет».

Как правило, в белорусском обществе дифференциация таких жизненных этапов, как зрелость и старость, осуществляется через достижение пенсионного возраста.

Пенсионный возраст – это возраст выхода человека на пенсию в соответствии с пенсионной системой той или иной страны. Как правило, возраст выхода на пенсию у мужчин и женщин дифференцируется. В странах ЕАЭС, согласно национальным пенсионным законодательствам, в 2024 г. мужчины могут выходить на пенсию в 63 года, а пенсионный возраст для женщин в разных странах различен: в Беларуси, России и Кыргызстане он составляет 58 лет, а в Армении – 63 года [9].

В странах Евросоюза пенсионный возраст в разных странах отличается. Так, в Австрии пенсионный возраст для женщин установлен на уровне 60 лет, для мужчин – 65 лет; во Франции пенсионный возраст составляет 62 года; в Ирландии – 66 лет; в Дании и Германии – 67 лет. Часто возраст выхода на пенсию в европейских странах зависит от страхового стажа, выслуги лет, специальных соглашений, числа детей у женщин и др. [10].

Семантическое разграничение указанных понятий и терминов в социальных исследованиях крайне важно, т. к. позволяет определить возрастные границы изучаемой группы, выявить ее численность и долю в структуре населения, представить корректные дефиниции связанным терминам и др.

В рамках статьи мы фокусируем внимание на волонтерской деятельности лиц «третьего» возраста, или феномене «серебряного» волонтерства. В научной литературе «серебряное» волонтерство трактуется как добровольческая деятельность, которая осуществляется «гражданами в возрасте от 50 лет с активной гражданской позицией,

имеющими практический опыт в реализации волонтерских проектов» [11, с. 119] и которая «через формирование активной позиции ко всему происходящему вокруг дает шанс пожилым людям принять новый социально-ролевой статус в территориальном сообществе» [12, с. 166]. В методических рекомендациях для расчета Индекса активного долголетия включен помимо прочих (всего их 22) показатель «волонтерская деятельность» (направление «Участие в жизни общества»), который позволяет измерить «нерыночную неоплачиваемую продуктивную деятельность пожилого населения в виде организованной волонтерской деятельности»; при этом к целевой группе относятся люди в возрасте 50 лет и старше, осуществляющие волонтерскую деятельность не реже одного раза в неделю в течение года, предшествующего замеру [13].

С учетом проведенной работы по содержательному разграничению понятий и обозначений старшего возраста в качестве рабочего определения под волонтерской деятельностью лиц «третьего» возраста («серебряным» волонтерством, геронтоволонтерством) мы предлагаем понимать социальную деятельность людей пожилого возраста (60+), осуществляемую добровольно и безвозмездно, индивидуально или в группе, организованно или неформально, непосредственно направленную на оказание помощи нуждающимся в ней людям (за исключением членов семьи, родственников, соседей, друзей) либо опосредованно – на решение актуальных проблем в различных сферах жизни общества.

Виды «серебряного» волонтерства коррелируют с классификацией видов волонтерства [14, с. 130]. В зависимости от институциональной включенности (принадлежности к деятельности организаций некоммерческого сектора экономики) выделяют формальное (организованное) и неформальное (неорганизованное, стихийное) волонтерство. Так, например, деятельность «серебряных» волонтеров в рамках университетов «третьего» возраста будет носить формальный характер, а помощь бездомным животным возле своего жилого дома – неформальный. В зависимости от формы деятельности и характера межличностного взаимодействия можно выделить онлайн

(цифровое, виртуальное, киберволонтерство) и офлайн «серебряное» волонтерство.

По направлениям волонтерской деятельности следует указать социальное, экологическое, спортивное, зооволонтерство и др.

По частоте участия в волонтерской деятельности можно выделить регулярное и эпизодическое «серебряное» волонтерство.

Среди *особенностей* «серебряного» волонтерства следует указать следующие:

1) при выборе направления и содержания волонтерской деятельности акцентными выступают не физические возможности волонтера, а социальный опыт, профессиональные знания и личностные качества;

2) «серебряные» волонтеры располагают большим количеством свободного времени, чем другие возрастные группы добровольцев;

3) в структуре групп «серебряных» волонтеров преобладают женщины (в результате процессов феминизации старения);

4) барьерами при осуществлении волонтерской деятельности могут выступать проблемы со здоровьем, возраст, продолжительность волонтерского проекта, условия работы и др.

При определении потенциала волонтерской деятельности лиц «третьего» возраста необходимо учитывать комплексную характеристику качества жизни пожилых людей, которая будет отражать возможности удовлетворения биологических и социокультурных потребностей, что, в свою очередь, зависит от этапа старения, т. к. «пожилые люди представляют гетерогенную популяцию нескольких поколений» [8, с. 124]. Для такого анализа можно применять данные статистического мониторинга, результаты социологических исследований [15], разработанные показатели и индексы: например, Индекс активного долголетия выступает в качестве многомерной оценки благоприятности среды для реализации ресурсного потенциала пожилых людей.

Как правило, социальную активность посредством участия в волонтерской деятельности демонстрируют люди в возрасте 60–74 лет, пока они сохраняют свой «ресурсный потенциал (здоровье, высокий уровень образования, интеллект, потребность продолжать трудовую деятельность, участвовать в общественных делах)» [Цит. по: 8, с. 124]. Поэтому при раскрытии содержания

потенциала «серебряного» волонтерства мы будем ориентироваться преимущественно на группу пожилых людей в этом возрастном диапазоне.

В научной литературе принято выделять экономический и социальный потенциалы волонтерской деятельности в целом. В экономически развитых странах учет отработанного волонтерами времени осуществляется в рамках статистики труда, что соответствует разработанным методическим рекомендациям Международной организации труда. Однако в ряде стран, включая Республику Беларусь, волонтерство не рассматривается как трудовая деятельность,

т. к. не отвечает критериям, определяющим таковую согласно действующему законодательству. Поэтому мы более детально рассмотрим социальный потенциал «серебряного» волонтерства и его структуру. Социальный потенциал «серебряного» волонтерства проявляется прежде всего в тех функциях, которые волонтерство пожилых людей способно выполнять на уровне отдельных жизненных кейсов и на уровне локального сообщества. Представим данные функции на примере некоторых видов волонтерской деятельности в двух аспектах: значимость волонтерских практик пожилых на микро- и мезоуровне (таблица 2).

Таблица 2 – Социальный потенциал волонтерских практик пожилых людей в современном обществе

Отдельные направления и содержание волонтерской деятельности пожилых	Функции волонтерства	Уровень распространения социальных эффектов	
		Микроуровень	Мезоуровень
<u>Социальное</u> 1) чтение книг детям, находящимся на стационарном лечении; 2) помощь на дому другим пожилым людям; 3) проведение мастер-классов и учебных занятий в университетах «третьего» возраста; 4) выступление с концертными программами в социальных учреждениях и др.	Мировоззренческая Досуговая Коммуникационная Формирование социального капитала Повышение гражданской активности	Ощущение социальной востребованности через переосмысление жизненных ценностей при смене социальных ролей, преодоление одиночества	Включенность пожилых людей в жизнь локального сообщества
		Межпоколенное взаимодействие и диалог, адаптация и инклюзия, повышение интеллектуальной активности; формирование культуры безопасности	Преодоление межпоколенного разрыва, возрастных стереотипов и формирование позитивного отношения к старости
		Насыщение повседневности разными видами социальной активности, интенсификация межличностной коммуникации; разнообразие досуговой деятельности	Продвижение концепции активного долголетия, идеологии продуктивного старения; улучшение качества жизни пожилых людей
<u>Зооволонтерство и эковолонтерство</u> 1) уборка и благоустройство парков, прибрежных зон; 2) уход за бездомными животными, передержка, поиск хозяев; 3) участие в экологических мероприятиях и др.	Аксиологическая Профилактическая Повышение гражданской активности	Включение в повседневность разные виды физической активности; формирование социальной востребованности через участие в значимых для экологии города/страны мероприятиях и акциях	Развитие гражданского общества, формирование социальной ответственности, активизация социального участия пожилых граждан
<u>Спортивное</u> 1) продвижение здорового образа жизни среди сверстников; 2) участие в организации и проведении спортивных мероприятий; 3) работа волонтером-экскурсоводом и др.	Досуговая Аксиологическая Коммуникационная Образовательная	Поддержание здорового образа жизни	Продвижение стратегии здорового старения и активного долголетия
		Поддержание физической активности и сохранение психического здоровья	Снижение вероятности риска развития заболеваний
			Формирование туристического имиджа населенного пункта
			Популяризация разных видов спорта среди населения

Таким образом, потенциал волонтерской деятельности пожилых людей выражается преимущественно в социальных аспектах, проявляясь на микроуровне в перспективах изменения качества и удовлетворенности жизнью, повышения субъективной оценки собственного благополучия и уровня счастья; на мезоуровне – в развитии социального участия пожилых людей в разных сферах жизни общества.

Заключение

В условиях старения населения вопросы обеспечения достойного уровня и качества жизни, реализации социокультурных прав пожилых граждан становятся весьма актуальными. Интерес к проблемам пожилых устойчив и на международном уровне, проявляясь в разработке программ, концепций, идеологий активного старения и счастливого долголетия.

На национальном уровне в Республике Беларусь реализуются мероприятия в рамках Стратегии активного долголетия. Комплекс мер в отношении пожилых граждан, как правило, ориентирован на гарантии в сфере занятости, участие в общественной жизни и принятии решений, доступности медицинского и социального обслуживания. «Серебряное» волонтерство выступает как одно из направлений работы с пожилыми гражданами, в рамках которого пожилые люди выступают не объектами, а субъектами деятельности. Несмотря на разнообразие принятых обозначений старшей возрастной

группы, общеупотребительным выступает термин «пожилые люди», а научными эвфемизмами – «лица третьего возраста», «представители “серебряного” возраста». В связи с этим волонтерская деятельность пожилых людей может носить названия «волонтерская деятельность лиц третьего возраста», «серебряное» волонтерство.

В качестве рабочего определения представлено следующее: социальная деятельность людей пожилого возраста (60+), осуществляемая добровольно и безвозмездно, индивидуально или в группе, организованно или неформально, непосредственно направленная на оказание помощи нуждающимся в ней людям (за исключением членов семьи, родственников, соседей, друзей) либо опосредованно – на решение актуальных проблем в различных сферах жизни общества. Возрастные особенности пожилых и их актуальный ролевой набор детерминируют особенности «серебряного» волонтерства. Социальный потенциал волонтерской деятельности лиц «третьего» возраста рассмотрен посредством реализуемых «серебряным» волонтерством функций на уровне отдельных субъектов и на уровне жизнедеятельности локального сообщества. Полученные результаты формируют теоретическую основу изучения волонтерской деятельности лиц третьего возраста и позволяют проводить дальнейшие исследования в этой предметной области.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Об утверждении Программы социально-экономического развития Республики Беларусь на 2021–2025 годы [Электронный ресурс] : Указ Президента Респ. Беларусь от 29 июля 2021 г. № 292. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=11031&p0=P32100292>. – Дата доступа: 02.05.2024.
2. О Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» [Электронный ресурс] : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 3 дек. 2020 г. № 693. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22000693>. – Дата доступа: 02.05.2024.
3. Всемирный день народонаселения. Статистический обзор [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/statobzor_narod-2024.pdf. – Дата доступа: 12.07.2024.
4. Кечина, Е. А. Труд и здоровье пожилых людей в Беларуси / Е. А. Кечина // Матрица современной социологии. – Минск : БГУ, 2022. – С. 107–118.
5. Организация Объединенных Наций. Старение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.un.org/ru/conferences/ageing>. – Дата доступа: 13.06.2024.

6. Кузнецова, Н. Ф. «Серебряное волонтерство» как форма социальной активности старшего поколения: проблемы и перспективы развития (на материалах исследований в Республике Хакасия) / Н. Ф. Кузнецова, Е. А. Кочина // *Siberian Socium*. – 2022. – Т. 6, № 1 (19). – С. 62–73.
7. Щукина, Н. П. Информированность пожилых людей – клиентов учреждений социального обслуживания – о добровольчестве / Н. П. Щукина, И. А. Логинова // *Соц. явления*. – 2018. – № 2 (9). – С. 36–48.
8. Шухатович, В. Р. Актуальные проблемы и направления социологического исследования старения населения / В. Р. Шухатович // *Инновационное развитие отраслей социальной сферы* / С. А. Шавель [и др.] ; под общ. ред. С. А. Шавеля ; Нац. акад. Наук Беларуси, Ин-т социологии. – Минск : Беларус. навука, 2017. – С. 123–25.
9. Повышение пенсионного возраста и размер пенсии в Беларуси и странах ЕАЭС [Электронный ресурс] // *Экон. газ.* – 2023. – Режим доступа: <https://neg.by/novosti/otkrytj/povyshenie-pensionnogo-vozrasta-i-razmer-pensii-v-belarusi-i-stranakh-eaes/>. – Дата доступа: 13.06.2024.
10. Retirement age [Electronic resource] // MISSOC. – Mode of access: <https://www.missoc.org/missoc-database/comparative-tables/results/>. – Date of access: 13.07.2024.
11. Ульянова, Е. В. Модели взаимодействия государственного сектора и общественных организаций в сфере волонтерской деятельности: социально-культурный анализ / Е. В. Ульянова // *Вестн. Тамб. ун-та. Сер.: Гуманитар. науки*. – 2018. – Т. 23, № 174. – С. 116–121.
12. Морова, Н. С. Эффективная модель социального партнерства между представителями разных поколений (в условиях ТОСов) / Н. С. Морова // *Вопр. психич. здоровья детей и подростков*. – 2017. – № 2 (прил.). – С. 166.
13. Индекс активного долголетия (ИАД) в странах за пределами ЕС и на субнациональном уровне: методические рекомендации. Август 2018 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://unece.org/sites/default/files/2021-07/AAI_Guidelines_final_RUS.pdf. – Дата доступа: 15.06.2024.
14. Похомова, А. А. Волонтерство как социально значимая общественная деятельность: риски и возможности / А. А. Похомова // *Матрица современной социологии*. – Минск : БГУ, 2022. – С. 129–141.
15. Беларусь: структура семьи, семейные отношения, репродуктивное поведение : Том I. Методология и опыт проведения исследования «Поколения и гендер» / ред.: Д. Г. Ротман, Том Эмери. – Минск : Белсэнс, 2018. – 162 с.

REFERENCES

1. Ob utvierzhdienii Programmy social'no-ekonomichieskogo razvitija Rjespubliki Bielarus' na 2021–2025 gody [Elektronnyj riesurs]. : Ukaz Priezidenta Rjesp. Bielarus' ot 29 ijulia 2021 g. № 292. – Riezhim dostupa: <https://pravo.by/document/?guid=11031&p0=P32100292>. – Data dostupa: 02.05.2024.
2. O Nacional'noj strategii Rjespubliki Bielarus' «Aktivnoe dolgoletie – 2030» [Elektronnyj riesurs] : postanovlienije Sovieta Ministrov Rjespubliki Bielarus' ot 3 diek. 2020 g. № 693. – Riezhim dostupa: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22000693>. – Data dostupa: 02.05.2024.
3. Vsiemirnyj dien' narodonasielienija. Statistichieskij obzor [Elektronnyj riesurs]. – Riezhim dostupa: https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/statobzor_narod-2024.pdf. – Data dostupa: 12.07.2024.
4. Kiechina, Ye. A. Trud i zdorov'je pozhilykh liudiej v Bielarusi / Ye. A. Kiechina // *Matrica sovriemiennoj sociologii*. – Minsk : BGU, 2022. – S. 107–118.
5. Organizacija Objedinionnykh Nacij. Starienije [Elektronnyj riesurs]. – Riezhim dostupa: <https://www.un.org/ru/conferences/ageing>. – Data dostupa: 13.06.2024.
6. Kuzniecova, N. F. «Sieriebrianoje volontiorstvo» kak forma social'noj aktivnosti starshego pokolienija: problemi i pierspiektivy razvitija (na materialakh issliedovanij v Rjespublikie Khakasija) / N. F. Kuzniecova, Ye. A. Kochina // *Siberian Socium*. – 2022. – Т. 6, № 1 (19). – S. 62–73.
7. Shchukina, N. P. Informirovannost' pozhilykh liudiej – kljentov uchriezhdienij social'nogo obsluzhivaniija – o dobrovol'chiestvie / N. P. Shchukina, I. A. Loginova // *Soc. javlienija*. – 2018. – № 2 (9). – S. 36–48.

8. Shukhatovich, V. R. Aktual'nyje problemy i napravlenija sociologichieskogo issledovanija starienija nasielienija / V. R. Shukhatovich // *Innovacionnoje razvitije otraslej social'noj sfery* / S. A. Shaviel' [i dr.] ; pod obshch. ried. S. A. Shavielia ; Nac. akad. nauk Bielarusi, In-t sociologii. – Minsk : Bielarus. navuka, 2017. – S. 123–125.
9. Povyshenije piensionnogo vozrasta i razmier piensii v Bielarusi i stranakh JeAES [Elektronnyj riesurs] // *Ekon. gaz.* – 2023. – Riezhim dostupa: <https://neg.by/novosti/otkrytj/povyshenie-pensionnogo-vozrasta-i-razmer-pensii-v-belarusi-i-stranakh-eaes/>. – Data dostupa: 13.06.2024.
10. Retirement age [Electronic resource] // MISSOC. – Mode of access: <https://www.missoc.org/missoc-database/comparative-tables/results/>. – Date of access: 13.07.2024.
11. Ul'janova, Ye. V. Modeli vzaimodiejstvija gosudarstviennogo siektora i obshchestviennykh organizacij v sfierie volontiorskoj diejatel'nosti: social'no-kul'turnyj analiz / Ye. V. Ul'janova // *Viestn. Tamb. un-ta. Sier.: Gumanitar. nauki.* – 2018. – T. 23, № 174. – S. 116–121.
12. Morova, N. S. Effiektivnaja model' social'nogo partnerstva miezhdu predstaviteliami raznykh pokolienij (v uslovijakh TOSov) / N. S. Morova // *Vopr. psikhich. zdorov'ja dietiej i podrostkov.* – 2017. – № 2 (pril.). – S. 166.
13. Indeks aktivnogo dolgoletija (IAD) v stranakh za priedielami ES i na subnacional'nom urovnie: mietodichieskije riekomiendacii. Avgust 2018 g. [Elektronnyj riesurs]. – Riezhim dostupa: https://unece.org/sites/default/files/2021-07/AAI_Guidelines_final_RUS.pdf. – Data dostupa: 15.06.2024.
14. Pokhomova, A. A. Volontiorstvo kak social'no znachimaja obshchestviennaja diejatel'nost': riski i vozmozhnosti / A. A. Pokhomova // *Matrica sovriemiennoj sociologii.* – Minsk : BGU, 2022. – S. 129–141.
15. Bielarus': struktura siem'i, siemiejnyje otnoshienija, rieproduktivnoje poviedienije : Tom I. Mietodologija i opyt proviedienija issledovanija «Pokolienija i giender» / ried.: D. G. Rotman, Tom Emeri. – Minsk : Bielsens, 2018. – 162 s.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 19.07.2024