

УДК 316.37

Наталья Викторовна Былинская¹, Марина Александровна Ковпанько²

¹канд. психол. наук, доц., зав. каф. психологии

Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина

²магистр психологических наук,

практикующий психолог

Natalia Bylinskaya¹, Marina Kovpanyko²

¹Candidate of Science Psychology, Assistant Professor,

Head of the Department of Psychology

of the Brest State A. S. Pushkin University

²Magistr of Science Psychology,

the Practicing Psychologist

e-mail: soloves_@mail.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Изложены результаты исследования психологических особенностей профессиональной адаптации солдат в воинском коллективе. Установлено, что для военнослужащих с высокими показателями адаптации к службе характерно сочетание высокой нервно-психической устойчивости, моральной нормативности и коммуникативных способностей; военнослужащие с низкими показателями адаптации к службе обладают низкой нервно-психической устойчивостью, что приводит к негативным переживаниям, чувству тревоги и агрессии, конфликтности.

Ключевые слова: профессиональная адаптация, военнослужащие, нервно-психическая устойчивость, психические переживания.

Psychological Features of Professional Adaptation of Military Servants

The article presents the results of a study of the psychological characteristics of the professional adaptation of soldiers in a military collective. It has been established that servicemen with high rates of adaptation to service are characterized by a combination of high neuropsychic stability, indicators of moral normativeness and communication skills; servicemen with low rates of adaptation to service have low neuropsychic stability, which leads to various experiences, feelings of anxiety and aggression, and conflicts.

Key words: professional adaptation, military personnel, neuropsychic stability, mental experiences.

Введение

В настоящее время обеспечение национальной безопасности Республики Беларусь является одним из приоритетных направлений развития государства. Основной задачей, поставленной перед правительством, является повышение престижа воинской службы, воспитание патриотизма и готовности встать на защиту интересов нашего Отечества. В соответствии с требованиями Концепции национальной безопасности Республики Беларусь перед Вооруженными Силами страны наряду с коренным совершенствованием структуры и материальной базы Вооруженных Сил Республики Беларусь стоит задача обеспечения профессиональной и нравственно-психологической готовности личного состава к выполнению своего гражданского долга в трудных и экстремальных ситуациях [1].

Военная служба, в том числе и в мирное время, рассматривается психологами как деятельность, обусловленная влиянием разнообразных стрессогенных факторов. Все это требует от военнослужащего напряжения, как эмоционального, так и физического, больших затрат энергии, а также наличия определенных личностных характеристик, без которых его адаптация к условиям воинской службы будет затруднена или вообще невозможна [2].

Адаптация военнослужащих является сложным процессом, так как постоянно изменяются требования, которые предъявляют к уровню профессиональной подготовки военнослужащего. Особый интерес к проблеме адаптации военнослужащих к условиям службы обусловлен спецификой и высоким социальным значением деятельности

людей по защите государственных интересов и безопасности страны.

Воинские коллективы как фактор протекания адаптационного процесса у военнослужащих-призывников отличаются друг от друга военно-профессиональными особенностями содержания и организации воинской деятельности, типами внутриколлективного взаимодействия в зависимости от формы организации воинского труда – совместно-взаимодействующей, совместно-индивидуальной или совместно-последовательной, а также такими качественными характеристиками, как уровень нравственной зрелости, сплоченность, согласованность действий, состояние дисциплины, морально-психологический климат, достижения и результаты деятельности. В случае высокого уровня психологического микроклимата в воинских частях процесс адаптации солдат протекает менее болезненно, чем в ситуации, где руководство военных коллективов уделяет меньше внимания этому вопросу [3].

Необходимо отметить, что к факторам, составляющим условия адаптационной среды и воздействующим на молодого воина в период его службы, относятся новый ритм жизни, строгий устав и жесткий непривычный распорядок дня, обязательное следование воинской дисциплине, соблюдение субординации, постоянные высокие физические и психические нагрузки, постепенное расширение специальных военных знаний и навыков, освоение нового круга обязанностей, определенные бытовые неудобства. При этом адаптация как общая категория и адаптация военнослужащих в ходе воинской службы является элементом социализации человека, под которой понимается сложный многоуровневый процесс формирования основных личностных качеств индивида, необходимых ему для жизнедеятельности, а также усвоение определенной системы знаний, норм и ценностей, позволяющих ему функционировать в качестве полноправного члена общества. Успешная адаптация военнослужащих на разных уровнях организации их жизни является важным условием качественного освоения и последующего осуществления военной деятельности как в условиях обычного времени, так и в экстремальных жизненных ситуациях. Среди факторов успешной адаптации к воинской службе можно отметить как

внешние условия осуществления военной деятельности, так и психологические особенности солдата, которые одновременно оказывают влияние на ход адаптационного процесса военнослужащего и постепенно претерпевают сами ряд трансформаций к условиям текущей воинской службы [4; 5]. В итоге индивидуально-личностная сфера оказывается значимым фактором и непосредственным показателем успешности протекания адаптационного процесса военнослужащего вне зависимости от вида, условий и особенностей конкретной базы воинской службы, в которой человек осуществляет свою военную деятельность.

Организация исследования

Цель исследования заключалась в выявлении психологических особенностей профессиональной адаптации военнослужащих. В исследовании приняли участие 60 респондентов мужского пола: 30 военнослужащих срочной службы и 30 военнослужащих по контракту. Все участники исследования осуществляют особый вид деятельности – служба в Вооруженных силах Республики Беларусь, специфика которой заключается в непосредственном исполнении воинской обязанности (конституционного долга по защите Республики Беларусь) в составе Вооруженных Сил. Для изучения психологических особенностей и уровня адаптации у военнослужащих был использован следующий диагностический инструментарий:

1) многофакторный личностный опросник 16PF (Sixteen Personality Factor Questionnaire, 16PF) Р. Кэттелла;

2) многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (А. Г. Маклаков, С. В. Чермянин).

Для определения взаимосвязи между исследуемыми показателями был использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Результаты и их обсуждение

Для анализа связи психологических особенностей были соотнесены полученные данные по многофакторному личностному опроснику 16PF Р. Кэттелла военнослужащих срочной и контрактной службы. Для качественного анализа количественные данные по каждому фактору в отдельности мы

представили в виде уровней: низкий (1–3-й стэны), средний (4–7-й стэны) и высокой (8–10-й стэны). Оценивались такие факторы, как «общительность» (А), «интеллект» (В), «эмоциональная устойчивость» (С), «доминантность» (Е), «беспечность» (F), «моральная нормативность» (G), «смелость» (H), «эмоциональная чувствительность» (I), «подозрительность» (L), «мечтательность» (M), «дипломатичность» (N), «тревожность» (O), «восприимчивость к новому» (Q1), «самостоятельность» (Q2), «самодисциплина» (Q3), «напряженность» (Q4).

Чтобы выявить, какие показатели преобладают по каждому фактору методики, мы определили в процентном соотношении, сколько военнослужащих относится к категориям с низкими, средними и высокими значениями (первое число – военнослужащие срочной службы, второе – военнослужащие по контракту). Сводные результаты исследования психологических особенностей военнослужащих срочной службы и по контракту представлены в таблице 1.

Согласно полученным данным, высокие значения показателей представлены у

22 и 25 % опрошенных, средние – у 62 % в каждой подгруппе, низкие – у 16 и 13 % соответственно. Можно заметить, что у военнослужащих срочной службы и военнослужащих по контракту чаще встречаются средние значения факторов, что говорит о типичности поведения. Кроме того, результаты показывают, что военнослужащие по контракту по сравнению с военнослужащими срочной службы чаще выбирают факторы на высоком уровне, а в меньшей степени – на низком.

Изучение отдельных факторов психологических особенностей личности показало, что чаще всего у военнослужащих срочной службы и военнослужащих по контракту на высоком уровне выражены следующие факторы: «общительность» (А) и «доминантность» (Е). Значит, для военнослужащих как срочной службы, так и службы по контракту характерны легкость в общении и эмоциональном выражении, готовность к сотрудничеству, но в тоже время выражена склонность к аскетизму и настойчивости.

Таблица 1. – Сводные результаты исследования психологических особенностей военнослужащих срочной службы и по контракту, %

Фактор	Военнослужащие срочной службы			Военнослужащие по контракту		
	Уровень					
	Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
А	6,6	83,3	10	–	76,6	23,3
В	10	86,6	3,3	–	76,6	23,3
С	6,6	93,3	–	–	46,6	53,3
Е	–	93,3	6,6	16,6	73,3	10
F	–	90	10	20	80	–
G	–	96,6	3,3	–	90	10
H	23,3	76,6	–	–	100	–
I	10	83,3	6,6	40	56,6	3,3
L	–	93,3	6,6	–	96,6	3,3
M	23,3	76,6	–	13,3	86,6	–
N	6,6	93,3	–	–	80	20
O	–	86,6	13,3	36,6	60	3,3
Q1	–	96,6	3,3	16,6	80	3,3
Q2	–	93,3	6,6	–	83,3	16,6
Q3	3,3	93,3	3,3	–	40	60
Q4	–	100	–	6,6	93,3	–

Данные, представленные в таблице 1, наглядно демонстрируют, что факторы «эмоциональная устойчивость» (С) и «дипломатичность» (N) на высоком уровне выражены только у военнослужащих по конт-

ракту, т. е. военнослужащих срочной службы характеризуют эмоциональная несдержанность, непосредственность и прямолинейность, они не всегда могут найти выход из сложных ситуаций, так как они более

беспокойны и импульсивны. В то же время была обнаружены качественные различия в проявлении таких факторов, как «тревожность» (O) и «беспечность» (F). У военнослужащих по контракту по сравнению с военнослужащими срочной службы ниже значимость восприятия ситуации как стрессовой за счет умения контролировать свои эмоции и поведение. У военнослужащих срочной службы преобладают факторы «эмоциональная чувствительность» (I) и «подозрительность» (L) по сравнению с военнослужащими по контракту, что может быть вызвано определенным дискомфортом в новых условиях: для них непривычны высокие физические нагрузки, употребляемая пища, распорядок дня, поэтому они более осмотрительны в действиях, требовательны к вниманию и помощи.

Были зафиксированы различия в показателях выраженности факторов военнослужащих по контракту (разница между высоким и средним уровнями). Можно отметить, что по факторам «общительность» (A) и «интеллект» (B) у военнослужащих по контракту значения среднего уровня преобладают над значениями высокого уровня. По факторам «эмоциональная устойчивость» (C) и «самодисциплина» (Q3) высокие значения преобладают над средними. Это говорит о том, что военнослужащие по контракту в большинстве случаев при решении проблем контролируют свои эмоции

и общее поведение, выдержаны, спокойны, не проявляют в трудной ситуации излишнюю активность и спонтанность, негативные эмоции. Итак, для большинства военнослужащих по контракту характерно использование рационального копинга для решения возникших трудностей, т. е. они самостоятельно направляют свои усилия для изменения ситуации с помощью когнитивных стратегий и поведенческих решений.

При интерпретации полученных результатов целесообразно использовать не только выраженность отдельных факторов, но и их сочетаний, образующих симптомокомплексы *коммуникативных* (включают такие факторы, как «общительность» (A), «смелость» (H), «доминантность» (E), «подозрительность» (L), «дипломатичность» (N), «самостоятельность» (Q2)); *интеллектуальных* (факторы «интеллект» (B), «мечтательность» (M), «дипломатичность» (N), «восприимчивость к новому» (Q1)); *эмоциональных* (факторы «эмоциональная устойчивость» (C), «беспечность» (F), «смелость» (H), «эмоциональная чувствительность» (I), «тревожность» (O), «напряженность» (Q4)); *регуляторных* (факторы «самодисциплина» (Q3), «моральная нормативность» (G)) личностных свойств.

В ходе обработки данных были получены следующие результаты, которые отражены в сводной таблице 2.

Таблица 2. – Сводные результаты исследования выраженности симптомокомплексов у военнослужащих срочной службы и военнослужащих по контракту, %

Симптомокомплексы свойств	Военнослужащие срочной службы			Военнослужащие по контракту		
	Уровень					
	Высокий	Средний	Низкий	Высокий	Средний	Низкий
Коммуникативные свойства	5	88,8	6,1	12,2	85	2,7
Интеллектуальные свойства	1,6	88,3	10	11,6	80,8	7,5
Эмоциональные свойства	5	88,3	6,6	10	72,7	17,2
Регуляторные свойства	3,3	95	1,6	35	65	–

При обработке результатов выяснилось, что большинство военнослужащих на контрактной форме службы оценивают группы «коммуникативных свойств», «интеллектуальных свойств», «эмоциональных свойств» и «регуляторных свойств», чаще

на высоком уровне по сравнению с военнослужащими срочной службы.

Высокий уровень вышеперечисленных симптомокомплексов может быть связан у военнослужащих с высокой степенью физиологической и психологической комфортности. Можно предположить, что та-

ких военнотуужащїх устралвалуєт улсуवलї прожївалнїа, распорядок дня, плтанїе, фізїческїе нагурузкїе и т. д. Онї не ıспытувалуєт дїскомфорта, нахлуєт на террїторїи воїсковой члстї.

Среднїй уруєнє сїмплтотомплексов выявлен у преобладлуєщего болушинстлва респондентлов – солдат срочной службы. Наıвысшее соотнлушенїе (95 %) сослवलїаюту регулаторные своїства. Эту может сवलдетелстволувлтуєт о том, что с зачїсленїем на срочную службу военнотуужащїе прїлагалуєт усїлуїа для коордїнацїи внутреннїх псіхїческїх процессов плтем управленїа лїчностнлм взаїмолдействїем с ıзменїवलшїмся внелнлм мїром, а также посредстволм налажївалнїа отнлушенїл с окружалущїмї. Для сравненїа: военнотуужащїм по контрлкту внелнлїа сїтулцїа знлкомл, плтому усїлуїа для устанолвенїа соцїалнлх контлктлов ıлї прїवलкнлнїа к обстлновкє онї прїлагалуєт менуше (показлтелє среднєго уруєнїа сослवलїаєт 65 %).

Коммунїкатївные своїства у двух групп респондентлов сопостлवलїмы отнлуслтєлно среднєго уруєнїа: у «срочнїков» – 88,8, у «контрлктнїков» – 85 %. Прїчєм в ыраженїи сїмплтотомплексов также ıмеютуєт некотлре ıособеннлстї. Так, военнотуужащїе срочной службы могут проявллтуєт общїтелнлстє и смеллстє, а дрлгой группє респондентлов будлду прїсущї дрлугїе коммунїкатївные качєствл: дїпломлтїчнлстє, самлстлстєлнлстє и домінлнтнлстє. Верлятнл, этл обєлснлєт в той же группє своїств наıвысшїй процєнтнлїй показлтелє в ысоком уруєнїе (12,2 %).

Среднїй уруєнє ıнтеллєктлулльнлх и эмотїонлльнлх своїств ıмеєт ıдентїчнлє показлтелї у военнотуужащїх срочной службы – 88,3 %. Эту знлчїт, что у нїх в ıдїнаковой стєпенї вознїкаюту ı/лїлї плстлннлно нлблудлдуєтуєт харлктернлє сїмплтотомплексы клк рєзултулт эмотїонлль-

ного рєагїрлवलнїа, ярко проявллющєгося у чєловєкл, и клк послєдующля возмлжнлстє субєктл, ıсхлдуя ıз задлч, трєбующїх рєшєнїл. Эмотїонлльнля сослवलїающля может блть свлзлнл с нєобхлдуїмлстєю военнотуужащєго срочной службы «отклїклтуєтєл» с учєтлм ıзменїवलшїхся улсуवलї «нл сєбл», «нл дрлугїх», «нл военную службу», «нл окружалущлє средл», «нл прїродл». Прїчєм у нлвоıспєчєннлх военнлх эмотїонлльнлє своїствл во мнлгом подлврєгалуєтуєт рлцїонлльнлї крїтїкє и прлвєркє ужє сущєствлующєго ıспытуєтл с полчєннлм.

У военнотуужащїх по контрлкту среднїй уруєнє эмотїонлльнлх своїств нїжє – 72,7 %. Подлврєждєнїє томл и процєнтнлє соотнлушенїє нїзкого уруєнїа в этлй же клгєгорїи – 17,2 % (по сравненїю с показлтелєм в 6,6 % у военнотуужащїх срочной службы). ıз этлго слєдуєт, что «контрлктнїкї» болєє эмотїонлльнлє устлїчївы и менєє подлврєждєны эмотїонлльнлм ıзменєнїям.

Рлссмлтрїवलя облсoblєнл ıнтеллєктлулльнлє своїствл у военнотуужащїх срочной службы и контрлктной прї нєболушлм рлзлїчїи в показлтеллх среднєго уруєнїа злметнл рлзлїцл в показлтеллх ысокого уруєнїа: 1,6 % – у «срочнїков» прлтїв 11,6 % у «контрлктнїков». Нєзнлчїтєлнлє рлзлїчїа в процєнтнлх соотнлушенїлх нїзкого уруєнїа ıнтеллєктлулльнлх своїств лїшє сवलдетелствлдуєт о том, что военнотуужащїє контрлктной службы во мнлгом пллгалуєтуєт в рєшєнїи вознїкшїх влпрлсов нл ужє ıмеющїйся ıспытуєтл, улсуवलнлє отнлушенїл и дрлугїє качєствл лїчностї.

В хлде ıбрлботкї длннлх с ıсплзуवलнїем методїкї МЛЮ «Адлптївнлстє», котлрля нлпрлвлєнл нл ıценку адлптлцїоннлх сплслбнлстєл лїчностї, бллї полчєннлє слєдующїє длннлє, котлрлє прєдстлवलєнлє в тлблїцє 3.

Тлблїцл 3. – Показлтелї уруєнїа адлптлцїи у военнотуужащїх срочной службы и по контрлкту

Уруєнє адлптлцїи	Военнотуужащїє срочной службы		Военнотуужащїє по контрлкту	
	клїчєствл чєловєк	%	клїчєствл чєловєк	%
Нїзкїй	1	3,3	–	–
Среднїй	6	20	2	6,6
Высокїй	23	76,6	28	93,3

Рєзултултл ıсслєдовлнїа, полчєннлє с плмощєю методїкї «Адлптївнлстє»

(МЛЮ) и прєдстлवलєннлє в тлблїцє 3, дємонстрїруєт, что нїзкїй уруєнє адлптл-

ции имеют всего 3,3 % военнослужащих срочной службы. Респонденты этой группы могут обладать признаками явных акцентуаций характера и некоторыми признаками психопатий, а психическое состояние можно охарактеризовать как пограничное. Возможны нервно-психические срывы. Лица этой группы обладают низкой нервно-психической устойчивостью, они конфликтны, могут допускать асоциальные поступки. Военнослужащие, имеющие низкий уровень адаптации к службе (АС = ЛАП), обладают низкой нервно-психической устойчивостью (НПУ), что приводит к негативным переживаниям, так как произошло расставание с обычной средой, вынужденный отказ от привычек, которые формировались долгие годы, произошла разлука с родными и близкими. Их отличает низкая моральная нравственность (МН): им свойственен низкий уровень мотивации к несению военной службы, который характеризуется весьма слабым проявлением либо отсутствием в системе ценностных ориентаций и установок на военную службу. Также им присущи низкие показатели коммуникативного потенциала (КП), что приводит к трудностям в построении контактов с окружающими, проявлениям агрессивности и тем самым к повышенной конфликтности.

Низкий уровень адаптации у военнослужащих по контракту в ходе исследования не зафиксирован. Это говорит о том, военнослужащие данной группы хорошо адаптированы к условиям воинской службы, желают освоить навыки управления, стремятся к изучению вооружения и военной техники.

Средний уровень адаптивности к службе был выявлен у 20 % военнослужащих срочной службы и 6 % военнослужащих по контракту. Большинство лиц из этой группы обладают признаками различных акцентуаций, которые в привычных условиях частично компенсированы и могут проявляться при смене деятельности. Поэтому успех их адаптации зависит от внешних условий среды. Можно предположить, что военнослужащие со средним уровнем адаптации к службе обладают невысокой эмоциональной устойчивостью, у них возможны эмоциональные срывы, проявление агрессии и конфликтности. Респонденты этой группы требуют индивидуального подхода, посто-

янного наблюдения, коррекционных мероприятий.

Большинство респондентов как срочной службы, так и контрактной (76,6 и 93,3 % соответственно) показали высокий уровень адаптации к службе. Они достаточно легко приспосабливаются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации, оперативно вырабатывают стратегию своего поведения. Как правило, эти военнослужащие не конфликтны, обладают высокой эмоциональной устойчивостью. Такие высокие показатели адаптации к службе у «срочников», вероятнее всего, объясняются тем, что большее число опрошенных как солдат, так и офицеров сознательно готовились к военной службе и прошли подготовительный этап адаптации до зачисления на службу. Военнослужащие знали о предстоящих изменениях в их жизни, связанных с призывом на службу и по контракту в Вооруженные силы Республики Беларусь, могли получать информацию о будущем месте службе, условиях и специфике предстоящей им деятельности, тем самым накапливая необходимые им сведения, которые и послужили одним из источников действия адаптационного механизма. Также пояснить такое большое количество высоко адаптированных к военной службе солдат и офицеров можно тем, что военнослужащие во время призыва на срочную службу и по контракту проходили профессиональный отбор психологами войсковых частей.

Для определения связей между показателями, полученными посредством теста МЛО «Адаптивность» и многофакторного личностного опросника 16PF Р. Кэттелла, был осуществлен статистический анализ данных методом коэффициента ранговой корреляции Спирмена.

С помощью метода корреляционного исследования у военнослужащих срочной службы была зафиксирована положительная и прямая связь между уровнем адаптации к службе (АС = ЛАП) ($r = 1,000$, $p = 0,01$) и показателями групп коммуникативных ($r = 0,646$, $p \leq 0,01$), интеллектуальных ($r = 0,521$, $p \leq 0,01$), эмоциональных ($r = 0,383$, $p \leq 0,05$) и регуляторных ($r = 0,617$, $p \leq 0,01$) свойств. Исходя из этого можно предполагать, что чем выше уровень адап-

тации к службе, тем лучше будут показатели коммуникативных, интеллектуальных, эмоциональных и регуляторных свойств у военнослужащих срочной службы, поскольку по нашим предположениям, личностная готовность данных военнослужащих была выше, чем готовность военнослужащих с низким уровнем адаптации к службе.

Согласно данным корреляционного исследования, у военнослужащих по контракту была зафиксирована отрицательная связь между уровнем адаптации к службе (АС = ЛАП) ($r = 1,000$, $p \leq 0,01$) и показателями групп коммуникативных ($r = 0,857$, $p \leq 0,01$), интеллектуальных ($r = 0,525$, $p \leq 0,01$), эмоциональных ($r = 0,528$, $p \leq 0,01$) и регуляторных ($r = 0,485$, $p \leq 0,01$) свойств. Это говорит о том, что коммуникативные, интеллектуальные, эмоциональные и регуляторные свойства способствуют успешной военно-профессиональной деятельности и не мешают нормальному ее развертыванию как у солдат, так и у офицеров. Например, военнослужащий, который легко и быстро устанавливает контакт, имеет достаточно высокий уровень культуры и развитое абстрактное мышление, эмоционально устойчив и к тому же демонстрирует высокую нормативность поведения, быстрее освоит социальные нормы и положения воинской части, ему присуща высокая способность к обучению и освоению правил с проявлением находчивости в стрессогенных ситуациях и настойчивости в достижении целей. Поэтому военнослужащие смогут добиться социального престижа, избежать наказания за плохую службу, с легкостью преодолевать трудности, возникающие в момент службы. Таким образом, хорошие адаптационные способности, исключают неизменность поведения военнослужащего в условиях службы, тем самым облегчая пребывания бойца на службе.

Заключение

Результаты проведенного исследования показали, что коммуникативные, интеллектуальные, эмоциональные и регуляторные свойства личности военнослужащего способствуют успешной военно-профессиональной деятельности. Чем выше уровень адаптации к службе, тем выше показатели коммуникативных, интеллектуальных, эмоциональных и регуляторных свойств у военнослужащих срочной службы.

Для военнослужащих с высокими показателями адаптации к службе, характерно сочетание высоких показателей нервно-психической устойчивости, коммуникативных способностей, моральной нормативности и коммуникативных, эмоциональных, интеллектуальных и регуляторных способностей. Поскольку большинство опрошенных солдат и офицеров осознанно готовились к воинской службе, уровень их адаптации и военно-профессиональной направленности будет выше, чем у тех, кто не обладает достаточным уровнем адаптации для прохождения службы в Вооруженных Силах Республики Беларусь. Бойцы с высокими показателями адаптивных способностей готовы подчиняться требованиям командиров и выполнять свои служебные обязанности.

Военнослужащие с низкими показателями адаптации к службе обладают низкой нервно-психической устойчивостью, что приводит к негативным переживаниям, низкой моральной нравственности, характеризующейся низким уровнем мотивации к несению военной службы, связанным с весьма слабым проявлением либо отсутствием в системе ценностных ориентаций и установок на военную службу, низкими показателями коммуникативного потенциала, что создает трудности в построении контактов с окружающими, проявлениям негативных эмоциональных состояний, к повышенной конфликтности.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Концепция национальной безопасности Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=P31000575>. – Дата доступа: 10.05.2021.
2. Белозёрова, Н. Н. Особенности психологической адаптации военнослужащих к экстремальным условиям несения службы : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / Н. Н. Белозерова. – Сочи, 2005. – 21 с.

3. Дорфман, Ю. Р. Оценка и оптимизация адаптации военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, к условиям военно-профессиональной деятельности : дис. ... канд. мед. наук / Ю. Р. Дорфман. – Саратов : СГМУ, 2008. – 232 л.
4. Гурская, Э. В. Адаптация военнослужащих первого периода службы к условиям военного труда : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Э. В. Гурская. – Краснодар : КГМУ, 2007. – 22 с.
5. Малышев, И. К. Изучение и учет индивидуально-психологических особенностей подчиненных в повседневной служебной деятельности / И. К. Малышев. – СПб. : Ориентир, 2004. – 258 с.

REFERENCES

1. Konceptija nacional'noj bezopasnosti Rjespubliki Bielarus' [Elektronnyj riesurs] / Riezhim dostupa: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=P31000575>. – Data dostupa: 10.05.2021.
2. Bielozirova, N. N. Osobiennosti psikhologichieskoj adaptacii vojennosluzhashchikh k ekstremal'nym uslovijam niesienija sluzhby : avtorief. dis. ... kand. psichol. nauk : 19.00.07 / N. N. Bielozirova. – Sochi, 2005. – 21 s.
3. Dorfman, Yu. R. Ocenka i optimizacija adaptacii vojennosluzhashchikh, prohodiashchikh vojennuju sluzhbu po kontraktu, k uslovijam vojenno-professional'noj dejatel'nosti : dis. ... kand. mied. nauk / Yu. R. Dorfman. – Saratov : SGMU, 2008. – 232 l.
4. Gurskaja, Ye. V. Adaptacija vojennosluzhashchikh piervogo pierioda sluzhby k uslovijam vojennoogo truda : avtorief. dis. ... kand. mied. nauk / Ye. V. Gurskaja. – Krasnodar : KGMU, 2007. – 22 s.
5. Malyshev, I. K. Izuchienije i uchiot individual'no-psikhologichieskikh osobennostiej podchinionnykh v povsiednevnoj sluzhebnoj dejatel'nosti / I. K. Malyshev. – SPb. : Orijentir, 2004. – 258 s.

Рукапіс наступіў у рэдакцыю 13.05.2021