
НАШЫ ЮБИЛЯРЫ

ВЫДАЮЩЕМУСЯ УЧЕНОМУ ВИКТОРУ ПАВЛОВИЧУ ШЕЙНОВУ – 85 ЛЕТ!



3 мая 2025 г. исполнилось 85 лет одному из авторов журнала, неустоимому исследователю *Виктору Павловичу Шейнову*, профессору, доктору социологических наук, кандидату физико-математических наук, академику Международной академии информационных технологий.

Путь в математику и психологию

Виктор Павлович родился и вырос в Ярославле. После окончания с отличием математического отделения Московского государственного областного университета он работал старшим преподавателем, затем заведующим кафедрой высшей математики Шуйского педагогического института, заведующим кафедрой теории функций и деканом математического факультета Красноярского государственного университета, профессором кафедры гуманитарных дисциплин Минского института управления. С 1999 г. Виктор Павлович – профессор кафедры психологии и педагогического мастерства Республиканского института высшей школы.

Юбиляр вспоминает, что интерес к психологии проявился еще в студенчестве.

Первая научная работа (В. П. Шейнов называет ее «ученической», поскольку она была написана на II курсе) была посвящена психологии обучения шахматам и обобщала наблюдения автора за воспитанниками интерната, у которых он вел шахматный кружок. Преподавая математику после окончания университета, В. П. Шейнов продолжал самостоятельно изучать психологию.

Виктор Павлович Шейнов получил фундаментальные результаты в разработке таких научных направлений, как конфликтология, социология, психология. Каждый цикл исследований он завершает монографией и циклом научно-практических работ, способствующих практическому применению полученных научных результатов.

Вклад В. П. Шейнова в конфликтологию

В докторской диссертации «Управление конфликтами в социальных группах и организациях» (2000) В. П. Шейнов обосновал разработанную им теорию системного управления конфликтами и реализующую ее технологию и ввел в научный оборот новые понятия «конфликтоген», «случайный кон-

фликт», «неслучайный конфликт», а также разработал формулы случайных и неслучайных конфликтов. Об актуальности его работ свидетельствует регулярное переиздание монографии «Управление конфликтами» (4-е издание вышло в московском издательстве «АСТ» в 2024 г.).

Формулы конфликтов, предложенные В. П. Шейновым, действительно имеют большое не только теоретическое, но и практическое значение. С их помощью найдены первопричины сотен разнообразных конфликтов, анализ которых отражен как в первой книге автора для широкой аудитории «Конфликты в нашей жизни и их разрешение» и ее продолжении «200 конфликтов из нашей жизни» (1996), так и в его более поздних работах: «Поссорься со мной, если сможешь. Психология бесконфликтного общения» (2016), «Как утрясти любой конфликт и обратить его себе на пользу» (2024), «Ссоры. Секреты успешного разрешения конфликтов» (2024), «Как управлять собой» (2024).

Практическую значимость разработанной В. П. Шейновым технологии предотвращения и разрешения конфликтов оценили и участники многочисленных тренингов, проведенных Виктором Павловичем. На его сайте www.sheinov.com перечислены 60 крупных предприятий, персонал которых он обучал на своих тренингах. Юбиляр гордится тем, что не рекламировал свои тренинги – за него это делало «сарафанное радио» специалистов по работе с персоналом и тех, кому он помог разрешить их конфликты.

Вклад В. П. Шейнова в теорию и практику психологического воздействия

Фундаментальные научные результаты получены юбиляром и в психологии. Он основательно изучил психологическое влияние, психологию манипулирования, макиавеллизм личности, убеждающие воздействия, психологию асертивности.

До работ В. П. Шейнова не было общей модели для такого ключевого понятия, как «психологическое влияние». В монографии «Психологическое влияние» (2013) Виктор Павлович предложил, теоретически обосновал и верифицировал общую модель психологического влияния (воздействия), раскрывающую сущность любого воздействия и его психологические механизмы. Он

показал, что каждое из всех известных (до его исследования) 13 видов влияний является реализацией этой модели. Монография «Психологическое влияние» выдержала 6 изданий в России и Беларуси и вышла в двух томах на английском языке в немецком академическом издательстве. Продолжение этого исследования представлено в монографии юбиляра «Психология лидерства, влияния, власти» (2008).

В процессе создания Виктором Павловичем общей теории психологического воздействия он открыл новый вид воздействия – «скрытое управление». В монографии «Скрытое управление человеком» (2013) описан этот специфический вид психологического воздействия, детально изучены предпосылки и психологические основы скрытого управления и представлена технология его применения, приведены многочисленные примеры использования этой технологии во всех сферах жизни. Эта монография переиздана 27 раз, что свидетельствует о теоретической и практической значимости сделанного им открытия.

Практическим реализациям идеи скрытого управления посвящены книги юбиляра «Психотехнологии влияния» (2005), «Искусство управлять людьми» (2007), «Неотразимый комплимент. Безотказные приемы влияния» (2016), «Юмор как способ влияния» (2016) «Тайны поведения человека. Трансактный анализ – просто, понятно, интересно» (2017), «Сила влияния: воздействия явные и скрытые» (2018).

Разработка В. П. Шейновым техники защиты от манипуляций

Изучение Виктором Павловичем техники скрытого управления привело его к пониманию того, что манипулирование – это эгоистическая разновидность скрытого управления. В монографии «Психология манипулирования» (2011) профессор Шейнов показал распространенность и социальную опасность манипуляций, выявил сущность манипулирования и его психологические механизмы, охарактеризовал типы личности, использующие манипулятивные приемы. Монография «Психология манипулирования» выдержала 4 издания.

Эти теоретические результаты Виктора Павловича помогли ему создать универсальную систему защиты от манипуля-

ций и тест, позволяющий определить степень беззащитности человека перед таким воздействием. Практическая значимость этих разработок подтверждается, в частности, тем, что включающая эти результаты книга «Манипулирование и защита от манипуляций» (2014) выдержала 13 изданий.

Монография юбиляра «Манипулирование сознанием» (2010) посвящена исследованию сущности и психологических основ манипулирования сознанием, описанию механизмов его психологических воздействий. В монографии «Макиавеллизм личности» (2012) исследовано влияние различных факторов на возникновение и проявления макиавеллизма. В книге наглядно и убедительно показано, как родители и учителя манипулируют детьми и как они, не осознавая этого, учат детей манипулированию.

Разработка приемов убеждения

Среди видов психологического воздействия важное место занимает умение убеждать. В монографии «Убеждающие воздействия» (2010) В. П. Шейнов построил развернутую модель убеждающих воздействий, отражающую современный уровень познания процесса убеждения и способствующую пониманию его сущности и действующих в процессе убеждения психологических механизмов. В практическом плане важен представленный в монографии наиболее полный спектр эффективных приемов убеждения. Практическому применению этих приемов способствовали книги юбиляра «Риторика» (2000), «Искусство убеждать» (2006), «Как убедить, когда вас не слышат» (2019).

Исследование ассертивности

Значительный вклад В. П. Шейнов внес в изучение ассертивности – способности человека уверенно и с достоинством отстаивать свои права, не ущемляя прав окружающих. Этому посвящены 15 его статей, разработка теста ассертивности и монография «Психология ассертивного поведения» (2019). В ней приведены обнаруженные в исследованиях качества ассертивных личностей и влияние на ассертивность возрастных, гендерных, семейных, ситуативных, этнических и культурных факторов. Исследована ассертивность в служебных отношениях, установлена ее роль в команд-

ной работе и лидерстве, описаны также приемы обучения ассертивности. С целью помочь всем желающим выработать ассертивные качества юбиляром написана книга «Говорить нет, не испытывая чувства вины» (2019).

В целом сфера научных интересов профессора В. П. Шейнова широка: психология личности, общая, социальная, педагогическая и кросс-культурная психология, конфликтология, психодиагностика, психометрика. Являясь авторитетным специалистом в области психологических исследований, Виктор Павлович приобрел широкую известность благодаря полученным им фундаментальным результатам. Он автор более 400 научных работ (в т. ч. 21 монографии) по психологии, социологии, математике, а также более 40 книг в сериях «Библиотека практической психологии», «Психологический бестселлер», «Психология. Советы мастера», «Библиотека практической психологии» и др. Общий тираж книг В. П. Шейнова – более 950 000 экземпляров. Издатели представляют его как «одного из самых читаемых отечественных авторов-психологов». Актуальность исследований Виктора Павловича подтверждается тем, что написанные им статьи активно цитируются, о чем свидетельствует его индекс Хирша, равный 22.

Такая популярность работ юбиляра не в последнюю очередь обусловлена тем, что в них содержатся ответы на насущные жизненные практические вопросы. Так, для Новороссийского морского торгового порта им разработана «Система отбора работников опасных профессий». Согласно выданному официальному заключению, ее применение «позволило в 5,5 раза уменьшить травматизм среди принятых на работу докеров».

Найдя интересное и полезное решение, Виктор Павлович спешит поделиться им со всеми. Так, постоянно испытывая нехватку времени, он разработал систему «Где найти недостающее время и нестандартные решения. Все успеть и преуспеть» (2017), живет по ней и представил ее в книге с аналогичным названием. Похожую историю создания имеют книги «Скрытое управление человеком» (2011), «Как убедить, когда вас не слышат» (2019), «Говорить “нет”, не испытывая чувства вины» (2019), «Манипулирование и защита от ма-

нипуляций» (2014), «Тайны поведения человека: трансактный анализ» (2017) и др.

В 2020 г., когда Виктор Павлович перешагнул 80-летний рубеж, у него как будто открылось «второе дыхание»: за последние 5 лет им опубликованы 83 научные статьи (в предыдущую пятилетку – 73) по наиболее актуальным сегодня проблемам – цифровизации и психометрики.

Исследования В. П. Шейнова по проблемам цифровизации и психометрики

Виктор Павлович обратил внимание на принципиально значимый для психологов аспект диагностики: представители новых поколений могут отвечать на вопросы давно созданных опросников совсем не так, как те респонденты, на основе ответов которых они создавались. Поэтому он заново проверил надежность и валидность наиболее часто используемых опросников и попытался сократить количество заданий в них, поскольку чем больше вопросов, тем ниже качество ответов.

В результате профессор Шейнин представил в обновленном виде надежные и валидные, с лучшими психометрическими характеристиками и факторной структурой следующие опросники: Короткая версия опросника «Незащищенность от манипуляций»; Сокращенная версия опросника асертивности; Короткая версия опросника самоконтроля в общении; Сокращенная версия опросника самоуважения; Короткая версия опросника прокрастинации; Опросник коммуникативных умений для подростков и взрослых и его сокращенная версия; Короткая версия опросника макиавеллизма; Сокращенная версия опросника застенчивости; Опросник самооценки подростков и взрослых; Опросник незащищен-

ности от кибербуллинга; Короткая версия опросника импульсивности В. А. Лосенкова.

Разработанный им опросник зависимости от социальных сетей имеет 89 цитирований, опросник зависимости от смартфона – 83, тест асертивности – 78, опросник незащищенности от манипуляций – 50.

Юбиляр является членом редколлегии, рецензентом и активным автором ряда ведущих психологических журналов, входит в состав организационных комитетов многих научных конференций; он выступает оппонентом на защитах диссертаций по психологии и социологии.

Виктор Павлович доброжелателен в общении с коллегами, которые аттестуют его как «самого бесконфликтного конфликтолога». При этом Виктора Павловича отличает высочайшая требовательность, прежде всего к себе. Он помогает аспирантам, щедро делится своими наработками с молодыми исследователями (его увлеченность наукой и личное обаяние привлекли к изучению цифровых зависимостей 18 новых исследователей!).

Поражают его многогранный талант, поистине энциклопедические знания, оригинальность идей, смелость и креативность мышления.

Психологические сообщества Беларуси и России высоко ценят научные заслуги, активную просветительскую деятельность Виктора Павловича Шейнова – признанного ученого, обладающего международной известностью, практикующего конфликтолога и научного консультанта, пользующегося уважением коллег и учеников.

От всей души поздравляем уважаемого Виктора Павловича с 85-летием! Желаем ему крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и многих творческих лет!

Елена Ивановна Медведская,
доктор психологических наук, доцент,
профессор кафедры социальной педагогики и психологии
Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина