

УДК 159.922.5

*Анна Александровна Галиновская<sup>1</sup>, Елена Станиславовна Киричик<sup>2</sup>*<sup>1</sup> аспирант 3-го года обучения каф. психологии*Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина*<sup>2</sup> аспирант 2-го года обучения каф. психологии*Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина**Anna Galinovskaya<sup>1</sup>, Elena Kirichik<sup>2</sup>*<sup>1</sup> Postgraduate Student of the 3rd Year of Study of the Department of Psychology  
of the Brest State A. S. Pushkin University<sup>2</sup> Postgraduate Student of the 2nd Year of Study of the Department of Psychology  
of the Brest State A. S. Pushkin Universitye-mail: <sup>1</sup>anyachess@mail.ru; <sup>2</sup>kirichikelena@yandex.ru**ТЕЛЕСНОСТЬ В РЕАЛИЗАЦИИ МАТЕРИНСКИХ ФУНКЦИЙ**

*Статья посвящена проблеме телесного «я» в структуре самосознания матери и особенностей реализации материнских функций в этой связи. Интерес к данной теме обоснован тем, что образ тела является важнейшим компонентом самосознания, который влияет на отношение человека к себе, на качество его жизни и деятельности, взаимоотношения с окружающими. Отношение матери к своей телесности напрямую влияет на ее личностное развитие, эмоциональное состояние, определяет характер отношения к ребенку. В данной статье описаны особенности образа телесного «я» у женщин в период беременности и после родов, а так же проанализированы особенности репродуктивных установок женщин-чайлдфри, их гендерная идентичность и отношение к телу.*

**Ключевые слова:** я-концепция, самосознание, образ «я», телесное «я», материнство, беременность, чайлдфри.

***Bodily in the Realisation of Maternal Functions***

*The article is devoted to the problem of the bodily self in the structure of mother's self-consciousness and peculiarities of realization of maternal functions in this connection. The interest to this theme is caused by the fact that the body image is the most important component of self-consciousness that influences the person's attitude to him/herself, quality of his/her life and activity, interrelation with others. The mother's attitude to her own body directly affects her personal development, emotional state, determines the nature of the relationship with the child. This paper describes the peculiarities of body image in women during pregnancy and after childbirth, as well as analyzes the features of reproductive attitudes of women-childfree, their gender identity and attitude towards the body.*

**Key words:** self-concept, self-awareness, self-image, bodily self, motherhood, pregnancy, Childfree.

**Введение**

Отношение к телу является значимой частью индивидуальной жизни современной женщины. Внешность, красота приобретают все большее значение, а тело, в свою очередь, становится средством самовыражения, объектом внимания как женщин, так и мужчин, своего рода критерием оценки не только личностных, но и профессиональных качеств. Тем не менее проблема становления телесного «я» у женщин в период юности и ранней взрослости является малоизученной в психологии развития.

Данная проблематика более подробно рассматривается у девушек в подростковом возрасте [1–3], т. к. именно в этот период отмечается возрастание значимости для девушек телесных особенностей в процессах самовосприятия и самоотношения, повышенная обеспокоенность своим внешним видом, стремление соответствовать определенным стандартам и идеалам, увлеченность телесными трансформациями (тату, пирсинг, диеты, совершенствование фигуры с помощью спорта) и эксперименты в стиле.

Однако роль телесного «я» у молодых женщин в последующие периоды развития раскрыта лишь в отдельных исследованиях (Е. Б. Айвазян, К. Н. Белогай, И. С. Морозова, Н. В. Разина, Е. В. Сушкова), которые посвящены определению значения образа

---

*Научный руководитель – Ирина Евгеньевна Валитова, кандидат психологических наук, доцент, профессор кафедры социальной работы Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина*

тела у женщин в связи с реализацией ею материнских функций: беременность, роды, грудное вскармливание, телесные контакты с ребенком. На каждом из этих этапов взаимоотношения женщины со своим телом могут различаться.

Цель данной статьи – определить роль образа телесного «я» у женщин в реализации ею материнских функций.

### **Характеристика телесного образа «я» у женщин в период беременности и после родов**

В традиционной классификации процессов самосознания (И. С. Кон, И. И. Чеснокова) образ «я» рассматривается как интегративное установочное образование, включающее следующие компоненты:

- 1) когнитивный (образ своих качеств, способностей, возможностей, внешности);
- 2) аффективный (эмоционально-ценностное отношение к самому себе);
- 3) поведенческий (реализация мотивов и целей в соответствующих поведенческих актах).

Исследователи я-концепции (Р. Бернс, А. А. Налчаджян, В. А. Петровский) рассматривают образ телесного «я» в качестве ведущей составляющей образа Я. Е. Т. Соколова под образом телесного «я» понимает «сложное комплексное единство восприятия, установок, оценок, представлений, связанных с телесной внешностью и с функциями тела» [4, с. 22], что в полной мере отражает когнитивный, аффективный и поведенческий компоненты. Р. Бернс [5], описывая структуру я-концепции как совокупности установок индивида, направленных на самого себя, выделяет следующие компоненты: реальное «я» (актуальные роли, способности, статус), зеркальное «я» (представления индивида о том, каким его видят другие), идеальное «я» (представления индивида о том, каким он хотел бы стать). Тело представляет своеобразную «социальную структуру», являясь отражением различных социальных тенденций, которые воздействуют на то, как человек относится к своему телу и как его использует [6].

Значительные изменения в самосознании женщины происходят в период беременности и рождения ребенка. У женщины возникают новые телесные эмоционально насыщенные ощущения, которые сопро-

вождаются изменениями в организме. Женщина сталкивается с серьезными изменениями в своем биологическом, социальном и психологическом статусе. Происходит перестройка мотивационной системы, претерпевают серьезные изменения сознание и самосознание женщины, изменяется представление женщины о своем «я», в т. ч. физическом, отношение к себе [7]. Период беременности представляет собой смену социальной ситуации (Е. Б. Айвазян), которая приводит к значимым личностным изменениям: формируется новая внутренняя позиция – позиция матери, возникает особая психологическая структура – внутренняя картина беременности. Позиция матери и внутренняя картина беременности отражают значительные телесные и эмоциональные изменения, которые сопровождают беременность [8].

Установлено, что беременные женщины в большей степени удовлетворены внешностью и отдельными параметрами своего тела (лицо, волосы, туловище и др.), и в меньшей степени переживают из-за увеличения веса тела, нежели небеременные (А. Г. Продовикова, Л. Р. Имайкина). Данные результаты говорят о том, что беременность дает новый телесный опыт, который позволяет снизить значимость культурного влияния относительно современных стандартов красоты, принять изменения в своем теле в данный период [9].

Как установили Н. В. Разина, А. П. Панкова, К. Н. Белогай [10; 11], непринятие своего тела беременными женщинами взаимосвязано с повышенным риском патологии беременности, а также осложнениями в родах. Это подтверждают теоретические положения перинатальной психологии, согласно которым женщина во время беременности должна предоставить свое тело ребенку, и если принятие своего тела отсутствует, то и позволить значимому «другому» воспользоваться им для роста и развития, она тоже оказывается не в состоянии [12]. Беременность повышает внимание окружающих к телу женщины не только со стороны близких, родных, но и посторонних людей. Такое внимание женщина может интерпретировать как положительно, так и отрицательно, в зависимости от имеющейся самооценки и отношения к собственному телу [13]. Особенно важным является по-

ложительная оценка внешности женщины партнером и его поддержка [14].

Беременность – это не статичный процесс, как в физиологическом, так и эмоциональном плане. Как отмечает Д. Пайнз, этот процесс включает в себя либидинозное заполнение образа развивающегося и изменяющегося плода, который вначале является невидимой частью материнского тела и продолжением ее собственного «я» [15]. Для женщины, которая ожидает первенца, беременность доказывает ее половую принадлежность, обладание сексуально зрелым телом, способным к репродукции – факт того, что женщина состояла в сексуальных отношениях, уже на этапе беременности вносит изменения в самосознание будущей матери.

Образ ребенка в самосознании будущей матери соединяет в себе часть материнских образов собственного «я» и ее сексуального партнера. Однако одной из главных задач будущей матери становится последующее принятие в ребенке отдельного индивида. Выделяют три основных этапа беременности (Д. Пайнз), в процессе которых происходят существенные изменения, как в физиологическом, так и в психологическом плане.

*Первый этап (от зачатия до шевеления плода).* На данном этапе женщина часто чувствует недомогание, у нее может развиваться токсикоз, наблюдаются колебания настроения, повышение тревоги, в телесном плане происходит увеличение молочных желез и обостряется их чувствительность, что приводит к изменениям в телесном Эго женщины. На данном этапе происходит принятие факта беременности: женщина либо наслаждается новой ситуацией, либо пытается отрицать новые ощущения, либо впадает в легкую депрессию. Одни женщины уже на ранних сроках беременности в своем воображении представляют определенную внешность, пол ребенка, для других же плод пока лишь часть их тела, скопление клеток, от которых можно легко избавиться, если в этом будет необходимость. Одни женщины с легкостью принимают изменения в своем теле, другие же испытывают особые трудности в адаптации к тому, что они начинают набирать вес. Подобные трудности принятия своего тела в период беременности чаще возникают у женщин,

которые ощущали неприязнь к своей подростковой полноте и стыдились ее.

*Второй этап (начинается с первых шевелений ребенка).* Шевеления доказывают матери физическое существование ребенка, она чувствует, что в ее теле присутствует отдельное человеческое существо со своей активностью. Будущая мать чаще прислушивается к процессам, происходящим в теле, к шевелениям ребенка. На этом этапе многие женщины удерживаются от полового акта, тревожась о том, что сексуальная активность повредит ребенку. Кроме того, возникает тревога, что определенные продукты могут повредить или быть более полезными для ребенка, даже вопреки медицинским фактам о противоположном. Испытывая воздействия тревожных фантазий и неразрешенных конфликтов прошлого, «эго» беременной женщины нуждается в дополнительной поддержке окружающих.

*Третий этап (приближение родов).* Он характеризуется усталостью, телесным дискомфортом, перепадами настроения, обострением тревоги о процессе будущих родов, нетерпением и сильным желанием быстрее родить. В процессе родов в самосознании женщины впервые возникает реальный образ ребенка. В период после родов у женщины возникает ощущение пустоты в том месте, где был ребенок. Так, в женском самосознании в очередной раз меняется телесный образ «я». Происходит осознание женщиной изменений в своем теле, их оценка, принятие. И. Е. Валитова очень четко описывает изменения в телесном «я» родившей женщины: «Выражение “плоть от плоти” наилучшим образом характеризует связь матери и ребенка. Тело женщины порождает этого ребенка, и любовь к ребенку отражается в любви женщины к своему телу и принятии его» [16, с. 70]. Однако возбуждение и облегчение от родов часто сменяется периодом упадка и депрессии, и в это время очень важна поддержка от близкого окружения. Тем не менее бывает так, что какой бы адекватной ни была поддержка от окружения, тяжесть неразрешенных конфликтов матери либо травмирующие обстоятельства в процессе родов требуют вмешательства специалистов [15].

Рождение ребенка, имеющего особенности развития является тяжелым психотравмирующим фактором, трансформиру-

ющим самосознание женщины, внося такие коррективы, которые негативно влияют на взаимоотношения матери с ребенком, с другими людьми, на деятельность матери, ее отношение к себе. У матерей детей с особенностями развития трансформируется телесный образ «я»: «В случае рождения ребенка с отклонениями в развитии женщина может рассматривать свое тело как породившее проблемное дитя, поэтому может не принимать его, обособляясь от своего тела» [16, с. 70]. Кроме того, возможно исчезновение радости чувствовать себя женщиной, снижаться или вовсе отсутствовать сексуальное желание.

Таким образом, телесный образ женщины во время беременности и родов трансформируется. Происходит изменение самосознания, ценностно-мотивационной сферы женщины. Появляются переживания, связанные с прибавкой в весе, изменениями параметров отдельных частей тела. Добавляются тактильные ощущения движения плода, изменяется реакция окружающих на женщину. Телесные ощущения и переживания, их принятие либо непринятие могут оказывать влияние на психологическое состояние женщины во время беременности. От этого во многом зависит физиологическое течение беременности и родового акта, состояние плода и новорожденного. Отношение к телу является важным фактором становления материнской сферы на этапе беременности.

#### **Особенности репродуктивных установок у женщин-чайлдфри**

Отношение к собственному телу может оказывать влияние на репродуктивные установки женщин, на их мотивацию к деторождению. В последнее время все более распространенным становится полный или частичный отказ женщин репродуктивного возраста от реализации материнской роли. Данное решение обусловлено особенностями потребностно-мотивационной сферы женщины.

Среди мотивов избегания реализации материнских функций выделяют следующие: самореализация в профессиональной деятельности, желание «пожить для себя» и получать удовольствие от жизни, не испытывая необходимости жертвовать своими временем и силами для другого человека,

страх перемен, наличие негативных, травмирующих переживаний с детства, связанных с фигурой матери или отца [17; 18]. Данные мотивы рассматриваются в условиях физиологической возможности обоих супругов иметь ребенка, когда отказ от материнства является сознательным. Данное явление получило название «чайлдфри» (англ. – «childfree», «свободный от ребенка»). Таким образом, не только материнство, но и семья в целом занимают менее значительное место в системе ценностей женщин-чайлдфри, а их самореализация и достижение целей лежат вне семейного контекста.

Одним из мотивов отказа от материнства является страх перед физиологическими изменениями в теле и во время, и после беременности. По данным исследования Е. И. Захаровой [19], одной из возможных причин отказа женщин-чайлдфри от беременности является страх и отвращение к физическим условиям беременности, родов и послеродовому периоду. Отказ от материнства в данном случае обусловлен нежеланием утратить привлекательность, испортить фигуру. Анализ ценностной сферы женщин-чайлдфри показывает высокий уровень самооценки женщин. Значимость ценности «я» оказывается для них одной из самых высоких (14 % от общей доли жизненных ценностей). Автор отмечает, что выделение «я» в отдельную жизненную ценность практически никогда не встречается среди матерей или женщин, планирующих рождение детей. Установлено, что мотив отказа от рождения детей, вызванный возможными последствиями для внешности, выражен у женщин с высоким уровнем личностной беспомощности, что связывается с низкой самооценкой женщин [20].

Репродуктивные установки могут быть связаны с гендерно-ролевой идентичностью женщины, что установлено в исследовании М. Н. Родштейн [21]. Для женщин с феминной идентичностью характерна детоцентрированность и желанность материнской роли. Женщины с андрогинной идентичностью отличаются неготовностью к материнству в силу ориентации на удовлетворение собственных потребностей и интересов. Репродуктивная установка женщин с маскулинной идентичностью характеризуется представлениями о материнстве как

помехе самореализации и сознательном отказе от материнства как следствии таких представлений. Если формирование гендерной идентичности на предыдущих возрастных этапах, а также материнской идентичности проходит успешно, у женщины вырабатывается положительная установка на новую социальную роль и социальную позицию матери (И. С. Морозова [22]).

Таким образом, на процесс формирования репродуктивных установок женщины оказывают влияние особенности гендерно-ролевой идентичности, специфика ценностно-мотивационной сферы женщины, самооценка, отношение к собственному телу. В ситуации деформации женской идентичности под влиянием различных факторов (профессиональная самореализация, личностные ценности, травмирующая жизненная ситуация) формируются неадаптивные репродуктивные установки, которые определяют неготовность либо отказ женщины от материнской роли.

### **Заключение**

Образ тела – это отражение в сознании представлений о своем теле и эмоционально-ценностного отношения к нему, что стимулирует возникновение определенных паттернов поведения в отношении своего тела: деятельность, направленную на заботу о своем теле или на его коррекцию, исправление. Образ тела является важнейшим элементом самосознания, а значит, и критерием развития личности и ее благополучия. Проблема недовольства своим телом, недостаточного осознания и принятия своего образа тела является важнейшим направлением в работе практических психологов и психотерапевтов.

Отношение к себе в аспекте телесности является важным источником становления женской идентичности. Женщины все чаще испытывают психологический дискомфорт и беспокойство по поводу своего внешнего вида. Данная проблема приобретает важное значение в контексте реализации женщиной материнских функций. Материнство определяет особенности личностного развития женщины, внося значительные изменения в самосознание матери и соответственно в образ телесного «я».

Период первой беременности – важнейший этап в достижении женской сексу-

альной и полоролевой идентичности. Беременная женщина чаще прислушивается к процессам, происходящим в своем теле, особенно когда появляются шевеления ребенка. Так же в зависимости от индивидуальных особенностей беременные женщины по-разному адаптируются к изменениям, происходящим в теле, к набору веса. Рождение ребенка формирует в самосознании женщины еще один образ – образ ребенка, а в послеродовой период в женском самосознании в очередной раз изменяется телесный образ «я».

Исследования образа тела матери и материнского самосознания в целом является новым и важным направлением в научном познании, т. к. они обеспечивают специалистов профессиональными знаниями и навыками в области поддержки материнства. Проанализировав имеющиеся исследования в области телесности и материнства, мы можем сделать вывод, что отношение к собственному телу в период беременности и после родов может оказывать значительное влияние на психологическое и соматическое состояние женщины, на отношение к будущему ребенку, на течение беременности и послеродовой период. Во время вынашивания плода женщина осуществляет соматоперцептивную и познавательную деятельность, направленную на телесные изменения, строит свое поведение исходя из ощущений, переживаний и представлений, связанных с беременностью. Тревожность и повышенная обеспокоенность телесными трансформациями во время беременности, непринятие новых телесных ощущений, озабоченность оценкой своего внешнего вида другими людьми оказывают влияние на становление материнской сферы женщины. Вследствие этого возникает необходимость в психологической помощи и поддержке беременных женщин, испытывающих повышенную тревожность по поводу своего внешнего облика, неудовлетворенность отдельными частями тела.

Современная социокультурная ситуация характеризуется тем, что нередко женщины сознательно отказываются от материнства в пользу самореализации и профессионального роста, высокого социального статуса, гедонистических мотивов и др. Часть женщин-чайлдфри составляют жен-

щины, избегающие беременности из-за страха потери внешней привлекательности, физического состояния беременности и родов. Это дает основание для разработки

программ психологической помощи таким женщинам, которая будет направлена а уменьшение тревожности, повышением самооценки, принятием себя и своего тела.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Куницына, В. Н. К вопросу формирования образа своего тела у подростков / В. Н. Куницына // *Вопр. психологии.* – 1968. – № 1. – С. 90–99.
2. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / Э. Эриксон. – М.: Прогресс, 1996. – 344 с.
3. Холмогорова, А. Б. Стандарты внешности и культура: роль физического перфекционизма и его последствия для здоровья подростков и молодежи / А. Б. Холмогорова, П. М. Тарханова // *Вопр. психологии.* – 2014. – № 2. – С. 52–65.
4. Соколова, Е. Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности / Е. Т. Соколова. – М.: МГУ, 1989. – 216 с.
5. Бернс, Р. Развитие Я-концепции и воспитание / Р. Бернс; общ. ред. В. Я. Пилиповского. – М.: Прогресс, 1986. – 422 с.
6. Корецкая, Л. Ф. Телесность человека как объект социогуманитарного познания / Л. Ф. Корецкая // *Изв. ИГЭА.* – 2006. – № 1 (46). – С. 70–74.
7. Филиппова, Г. Г. Психология материнства: учеб. пособие / Г. Г. Филиппова. – М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2002. – 240 с.
8. Айвазян, Е. Б. Развитие телесного и эмоционального опыта женщины в период беременности: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.04 / Е. Б. Айвазян. – М.: Моск. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова. – 2005. – 28 с.
9. Продовикова, А. Г. Особенности восприятия собственного тела у беременных женщин / А. Г. Продовикова, Л. Р. Имайкина // *Соц. и гуманитар. науки: теория и практика.* – 2019. – № 1 (3). – С. 696–710.
10. Белогай, К. Н. Образ тела женщины: онтогенетические и социокультурные аспекты развития, возрастнo-психологическая изменчивость: дис. ... д-ра психол. наук: 19.00.13 / К. Н. Белогай. – Кемерово, 2021. – 441 л.
11. Разина, Н. В. Беременность и материнство (норма и патология вынашивания) / Н. В. Разина, А. П. Панкова // *Актуал. проблемы гуманитар. и естеств. наук.* – 2017. – № 5-2. – С. 103–109.
12. Белогай, К. Н. Эмпирическое исследование телесности женщины в связи с реализацией репродуктивной функции / К. Н. Белогай // *Вестн. Кемер. гос. ун-та,* 2014. – № 1 (57), т. 1. – С. 108–116.
13. Могилевская, Е. В. Перинатальная психология: психология материнства и родительства / Е. В. Могилевская, О. С. Васильева. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 276 с.
14. Сушкова, Е. В. Преобразования образа тела у женщин в период беременности как фактор становления материнской сферы личности / Е. В. Сушкова // *Личность в культуре и образовании: психологическое сопровождение, развитие, социализация: материалы VI Всерос. науч.-практ. конф.* – Ростов н/Д; Таганрог: Foundation, 2018. – С. 316–320.
15. Пайнз, Д. Бессознательное использование своего тела женщиной / Д. Пайнз; пер. с англ. Е. И. Замфир; под ред. М. М. Решетникова. – СПб.: Вост.-Европ. ин-т психоанализа, 1997. – 490 с.
16. Валитова, И. Е. Особенности самосознания матери ребенка с ограниченными возможностями здоровья / И. Е. Валитова // *Развитие личности.* – 2018. – № 4. – С. 57–85.
17. Watson, B. A qualitative exploration of body image experiences of women progressing through pregnancy / B. Watson, J. Broadbent, H. Skouteris // *Women and Birth,* 2016. – Vol. 29, iss. 1. – P. 72–79.
18. Шляпникова, Ю. В. Психологические факторы репродуктивного поведения представительниц сообщества чайлдфри / Ю. В. Шляпникова, П. Н. Устин, Л. М. Попов // *Психология. Ист.-крит. обзоры и соврем. исслед.* – 2018. – № 5 А, т. 7. – С. 107–113.
19. Захарова, Е. И. Условия становления негативного отношения современных женщин к материнской роли / Е. И. Захарова // *Культур.-ист. психология,* 2015. – Т. 11, № 1. – С. 44–49.

20. Куцубей, А. Т. Психологические особенности и мотивы отказа от рождения детей представителей чайлдфри / А. Т. Куцубей, И. В. Пономарева // Учен. зап. Крм. федер. ун-та им. В. И. Вернадского. Социология. Педагогика. Психология. – 2019. – № 3, т. 5 (71). – С. 94–104.
21. Родштейн, М. Н. Гендерно-ролевая идентичность как фактор репродуктивной установки женщин : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / М. Н. Родштейн. – Самара, 2006. – 26 с.
22. Апробация опросника «Репродуктивные мотивы» / И. С. Морозова [и др.] // Вестн. Кемер. гос. ун-та. – 2014. – № 3 (59), т. 3. – С. 140–145.

## REFERENCES

1. Kunicyna, V. N. K voprosu formirovaniya obraza svojego tiela u podrostkov / V. N. Kunicyna // Vopr. psikhologii. – 1968. – № 1. – S. 90–99.
2. Erickson, E. Identichnost': junost' i krizis / E. Erickson. – M. : Progress, 1996. – 344 s.
3. Kholmogorova, A. B. Standarty vneshnosti i kul'tura: rol' fizichieskikogo pierfiecionizma i jego posledstviya dlia zdorov'ja podrostkov i molodiozhi / A. B. Kholmogorova, P. M. Tarkhanova // Vopr. psikhologii. – 2014. – № 2. – S. 52–65.
4. Sokolova, Ye. T. Samosoznaniye i samoocenka pri anomalijakh lichnosti / Ye. T. Sokolova. – M. : MGU, 1989. – 216 s.
5. Berns, R. Razvitije Ja-concepicii i vospitaniye / R. Berns ; obshch. ried. V. Ya. Pilipovskogo. – M. : Progress, 1986. – 422 s.
6. Korieckaja, L. F. Tieliesnost' chielovieka kak objekt sociogumanitarnogo poznaniya / L. F. Korieckaja // Izv. IGEA. – 2006. – № 1 (46). – S. 70–74.
7. Filippova, G. G. Psikhologija matierinstva : uchieb posobije / G. G. Filippova. – M. : Izd-vo In-ta psixhotierapii, 2002. – 240 s.
8. Ajvazian, Ye. B. Razvitije tieliesnogo i emocional'nogo opyta zhenshchiny v period bieriemniennosti : avtorief. dis. ... kand. psikh. nauk : 19.00.04 / Ye. B. Ajvazian. – M. : Mosk. gos. un-t im. M. V. Lomonosova. – 2005. – 28 s.
9. Prodovikova, A. G. Osobiennosti vosprijatija sobstviennogo tiela u bieriemniennykh zhenshchin / A. G. Prodovikova, L. R. Imajkina // Soc. i gumanitar. nauki: tieorija i praktika. – 2019. – № 1 (3). – S. 696–710.
10. Bielogaj, K. N. Obraz tiela zhenshchiny: ontogienetichieskije isociokul'turnyje aspiekty razvitija, vozrastno-psikhologichieskaja izmienchivost' : dis. ... d-ra psikh. nauk : 19.00.13 / K. N. Bielogaj. – Kiemierovo, 2021. – 441 l.
11. Razina, N. V. Bieriemniennost' i matierinstvo (norma i patologija vynashivaniya) / N. V. Razina, A. P. Pankova // Aktual. problimy gumanitar. i jestiestv. nauk. – 2017. – № 5-2. – S. 103–109.
12. Bielogaj, K. N. Empirichieskoje issliedovanije tieliesnosti zhenshchiny v sviazi s riezalizaciej riezproduktivnoj funkcii / K. N. Bielogaj // Viestn. Kiemier. gos. un-ta. – 2014. – № 1 (57), t. 1. – S. 108–116.
13. Mogilievskaja, Ye. V. Pierinatal'naja psikhologija: psikhologija matierinstva i roditel'stva / Ye. V. Mogilievskaja, O. S. Vasil'jeva. – Rostov n/D : Fieniks, 2015. – 276 s.
14. Sushkova, Ye. V. Prieobrazovaniya obraza tiela u zhenshchin v period bieriemniennosti kak faktor stanovlienija matierinskoj sfieriy lichnosti / Ye. V. Sushkova // Lichnost' v kul'turi i obrazovanii: psikhologichieskoje soprovozhdienije, razvitije, socializacija : matierialy VI Vsieros. nauch.-prakt. konf. – Rostov n/ D ; Taganrog : Foundation, 2018. – S. 316–320.
15. Pajnz, D. Biessoznatiel'noje ispol'zovanije svojego tiela zhienshchinoj / D. Pajnz ; pier. s angl. Ye. I. Zamfir ; pod ried. M. M. Rieshetnikova. – SPb. : Vost.-Jevrop. in-t psikhoanaliza, 1997. – 490 s.
16. Valitova, I. Ye. Oswobiennosti samosoznaniya matieri riebionka s ogranichennymi vozmozhnostiami zdorov'ja / I. Ye. Valitova // Razvitije lichnosti. – 2018. – № 4. – S. 57–85.
17. Watson, B. A qualitative exploration of body image experiences of women progressing through pregnancy / B. Watson, J. Broadbent, H. Skouteris // Women and Birth, 2016. – Vol. 29, iss. 1. – P. 72–79.
18. Shliapnikova, Yu. V. Psikhologichieskije faktory riezproduktivnogo poviedienija priedstavitel'nic soobshchiestva chajldfri / Yu. V. Shliapnikova, P. N. Ustin, L. M. Popov // Psikhologija. Ist.-krit. obzory i sovriem. isslied. – 2018. – № 5 A, t. 7. – S. 107–113.

- 
19. Zakharova, Ye. I. Uslovija stanovlienija negativnogo otnoshenija sovriemiennykh zhenshchin k matierinskoj roli / Y. I. Zakharova // Kul'tur.-ist. psikhologija. – 2015. – T. 11. – № 1. – S. 44–49.
20. Kucubiej, A. T. Psikhologichieskije osobiennosti i motivy otkaza ot rozhdienija dietiej predstaviteliej chajldfri / A. T. Kucubiej, I. V. Ponomariova // Uchiion. zap. Krym. fiedier. un-ta im. V. I. Viernadskogo. Sociologija. Piedagogika. Psikhologija. – 2019. – № 3, t. 5 (71). – S. 94–104.
21. Rodshtejn, M. N. Gienderno-rolievaja identichnost' kak faktor rieproduktivnoj ustanovki zhenshchin : avtorief. dis. ... kand. psikhol. nauk : 19.00.05 / M. N. Rodstejn. – Samara, 2006. – 26 s.
22. Aprobacija oprosnika «Rieproduktivnyje motivy» / I. S. Morozova [i dr.] // Viestn. Kiemier. gos. un-ta. – 2014. – № 3 (59), t. 3. – S. 140–145.

*Рукапіс наступіў у рэдакцыю 25.03.2022*