

УДК 159.922.1

Андрей Дакович*д-р. психол. наук, проф. каф. общей психологии
Белостокского университета (Польша)***ОСОЗНАНИЕ ЛИЧНЫХ УБЕЖДЕНИЙ СУПРУГАМИ
С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ТРАНСГРЕССИИ**

Жены, обладающие более высоким уровнем трансгрессии, в большей степени, чем жены с более низким уровнем трансгрессии, ощущают себя авторами предпринимаемых ими действий, принимают мир в целом, включая себя самих и ощущают, что они являются неделимым целым. Мужья с более высоким уровнем трансгрессии, в большей степени, чем мужья с более низким уровнем трансгрессии, чувствуют себя личностью, имеющей ощущение собственного существования, чувствуют себя авторами предпринимаемых ими действий, принимают окружающий мир в целом, включая самих себя и ощущают, что всю жизнь были самими собой (им присуще чувство идентичности). Большая степень осознанности личных убеждений супругов, которая характеризует более высокий уровень трансгрессии, дает им шанс на более полное формирование собственной идентичности, что в результате мобилизует их на осуществление адекватных действий, преобразующих их супружескую и семейную жизнь.

Введение

Удачный супружеский союз дает обоим супругам ощущение счастья в повседневной жизни [1, с. 37], позитивно влияя на отношения с детьми [2, с. 86] и родственниками. Неудачное же супружество, обнаруживающееся в непонимании и конфликтах, приводит к дестабилизации, что нередко заканчивается его полным распадом, влекущим за собой неблагоприятные социальные последствия [4, с. 192]. В интересах любого общества заботиться о благополучном функционировании супружеских союзов и создаваемых на их основе семей. Существенным шагом на пути практической реализации этого постулата является выявление закономерностей и поиск факторов, влияющих на благополучное функционирование супругов в рамках формируемых ими отношений. Ученые, используя различные теоретические концепции, пытаются исследовать происходящие процессы и определить главные факторы, влияющие на качество супружеских отношений [5].

Одной из новейших концепций, объясняющих структуру психики человека и функционирование человека в контактах с окружающими, является психотрансгрессионизм, разработанный Юзефом Козелецким [6]. Супруги, осуществляя два типа действий: защитные и трансгрессивные, с одной стороны, создают относительную стабильность в своих отношениях, что проявляется в выполнении ими различных повседневных обязанностей (например, покупки, приготовление еды, уборка и др.), а с другой стороны, стремятся выйти за рамки повседневности и делают что-то новое либо обыденное реализуют новым способом (например, романтический супружеский ужин, беседа, вызванная желанием решить возникшую проблему).

Результаты действий, предпринимаемых супругами, зависят от особенностей их личности, понимаемой как структурная организация пяти относительно стабильных и равно значимых психологических элементов, называемых психонами, которые функционируют как единое целое, дающее ощущение идентичности и делающее возможным взаимодействие с окружением.

Познавательный психон является своего рода «субъективной энциклопедией», обеспечивающей ориентацию в мире. Он, среди прочего, содержит сведения о супругах и супружеской жизни, расширяя таким образом пространство познания, без которого трудно представить себе сохранение близости среди превратностей судьбы [7]. *Инструментальный психон* влияет на то, как супруги выполняют повседневные обязанности и как они решают нетипичные проблемы. Существенным элементом данного психона является интеллект, часто понимаемый как умение справляться с новыми ситуациями,

обращение к опыту и использование собственных мыслительных процессов [8, с. 170]. *Мотивационный психон* опирается на потребности, функционирующие в пространстве четырех миров: материального (витальные потребности); мира познания (потребности познания); мира внутреннего (личные потребности); социального мира (социальные потребности). Они приводят в действие мотивационный процесс, определяют общее направление активности, поддерживают эту активность, влияют на окончание либо прерывание мыслительного процесса или совершаемых поступков [9]. *Эмоциональный психон* состоит из стабильных нейрофизиологических и психических систем, генерирующих состояния, эмоциональные процессы, аффекты и настроения, которым сопутствуют соматические изменения, а также соответствующие им мимика и поведение [10, с. 112]. *Личностный психон* является глубинной нейрофизиологической, психической и духовной структурой, включающей в себя экзистенциальное содержание, с которым данная личность идентифицируется [11]. Они скрыты в осознанных убеждениях и в трудно определяемых осознаваемых состояниях, называемых чувствами [6, с. 136]. Важнейшие из них это: убежденность в собственном существовании как личности и способа бытия («я существую», «я – личность», «я – творец»); убежденность в принятии мира («если я живу, то принимаю это целиком, вместе с собою самим»); уверенность в собственной целостности и интегральности («я – неделимое целое»); уверенность в своем постоянстве («меняются обстоятельства, а я всю жизнь остаюсь самим собой»); убежденность в неповторимости своей личности («я ощущаю себя иным, нежели другие, но контактирую с ними, поскольку они – также уникальные личности») [6, с. 136]. С точки зрения содержания, личностный психон близок к понятию «Я предметное», которое связано с самопознанием и образом самого себя [12]. Его содержание влияет на характер отношений с другими людьми [11, с. 11], побуждает к тому, чтобы предпринять усилия, направленные на улучшение взаимоотношений, либо прерывание этих отношений.

Целью представленной работы является попытка эмпирической верификации психотрансгрессионной концепции для близких межличностных отношений, одним из видов которых является супружество. Поскольку это лишь начальный этап исследования, мы сосредоточились на одном из психонов – личностном, в соответствии с трансгрессивным подходом предполагая, что есть определенные зависимости между уровнем трансгрессии супругов и осознанием ими личных убеждений. Осуществленный ранее анализ склоняет нас к формулировке следующих гипотез:

1. Жены с более высоким уровнем трансгрессии отличаются более высоким уровнем осознания личных убеждений, чем жены с более низким уровнем трансгрессии.
2. Мужья с более высоким уровнем трансгрессии отличаются более высоким уровнем осознания личных убеждений, чем мужья с более низким уровнем трансгрессии.

Методология исследований

Уровень трансгрессии испытуемых супругов определяется с помощью Шкалы Трансгрессии, разработанной Рышардом Студентским [16] на основе концепции Юзефа Козелецкого [6]. Шкала дает возможность количественного определения уровня трансгрессии испытуемого путем определения количества трансгрессивных действий, их частоты, наличия трансгрессивных целей и удовлетворенности, переживаемой в связи с трансгрессивным поведением. Разработанные психометрические показатели и выделенные на их основе четыре фактора: 1) нацеленность на лидерство, 2) инновационность, используемая при разработке новых решений, 3) мотивированность на саморазвитие и 4) готовность к выполнению новых задач – позволяют определить Шкалу как хороший инструмент для измерения уровня трансгрессивности [16].

Уровень осознания личных убеждений определялся при помощи теста осознанных личных убеждений, который содержательно очень тесно связан с теоретическими положениями психотрансгрессионизма, определяющими сущность личностного психо-

на. Исследуемые супруги высказывали свои убеждения относительно отдельных элементов личностного психона, которые представлены в семи утверждениях, оцениваемых по пятибалльной шкале [17].

Вот пример утверждения из Теста Осознанных Личных Убеждений:

1. Я ощущаю себя личностью

очень редко *редко* *иногда* *часто* *очень часто.*
(1) (2) (3) (4) (5)

3. Я являюсь инициатором предпринимаемых мною действий

очень редко *редко* *иногда* *часто* *очень часто.*
(1) (2) (3) (4) (5)

7. Я отличаюсь от других людей

очень редко *редко* *иногда* *часто* *очень часто*
(1) (2) (3) (4) (5)

Общий уровень осознанных личных убеждений подсчитывается путем суммирования баллов, полученных при оценке отдельных утверждений. Максимально возможная сумма баллов составляет 35 пунктов, минимальная – 7. Чем выше сумма, тем выше уровень осознанных личных убеждений, соответственно, чем ниже сумма, тем ниже уровень осознанных личных убеждений.

В исследовании принимали участие 100 супружеских пар, находящихся в первом законном браке, минимальный супружеский стаж составлял пять лет. Возраст испытуемых не превышал 45 лет, все они имели средне или высшее образование, работающие, имеют детей. Супружеские пары проживают в Белостоке либо недалеко от города. Внимание к указанным характеристикам выборки определялось необходимостью максимально унифицировать группу испытуемых и таким образом минимизировать воздействие на осознание личных убеждений других переменных, которые могли бы повлиять на контролируруемую независимую переменную – уровень трансгрессии.

Если супружеская пара соответствовала всем обозначенным критериям, ее приглашали на факультет педагогики и психологии Белостокского университета либо проводили тестирование в квартире супругов, согласовав удобную дату.

На основе результатов Шкалы Трансгрессии было выбрано 30 супружеских пар, получивших самые высокие результаты: жены с высоким уровнем трансгрессии (ЖВТ) и мужа с высоким уровнем трансгрессии (МВТ), а также 30 супружеских пар, которые получили самые низкие результаты: жены с низким уровнем трансгрессии (ЖНТ) и мужа с низким уровнем трансгрессии (МНТ). Данные о 40 супружеских парах, которые выявили средние показатели уровня трансгрессии, были исключены. Для обработки результатов использовалась компьютерная программа SPSS 21.0 PL для Windows, с помощью которой были подсчитаны значения критерия t-Studenta для супругов с более высоким и более низким уровнем трансгрессии (таблица 1)

Таблица 1. – Характеристики супругов с высоким и низким уровнями трансгрессии

Признаки		Типы супругов			
		ЖВТ (n = 30)	ЖНТ (n = 30)	МВТ (n = 30)	МНТ (n = 30)
Уровень трансгрессии		60,2	43,8	66,2	47,6
Возраст		34,3	37,6	35,4	39,4
Образование	Высшее	26 (86,7%)	19 (63,3%)	25 (83,3%)	15 (50%)
	Среднее	4 (13,3%)	11 (36,7%)	5 (16,7%)	15 (50%)
Супружеский стаж		11,3	14,5	11,3	14,5
Число детей	Один	14 (46,7%)	11 (36,7%)	14 (46,7%)	11 (36,7%)
	Двое	13 (43,3%)	13 (43,3%)	13 (43,3%)	13 (43,3%)
	Трое	2 (6,7%)	6 (20,0%)	2 (6,7%)	6 (20,0%)
	Четверо	1 (3,3%)	0	1 (3,3%)	0

Примечание: Источник: собственные исследования автора.

Полученные результаты

Жены с высоким уровнем трансгрессии и жены с низким уровнем трансгрессии существенно отличаются между собой по критерию «осознанность личных убеждений». При оценке трех убеждений (из семи), ЖВТ получили значимо более высокие результаты, чем ЖНТ. Оценки четырех оставшихся убеждений у ЖВТ выше, чем у ЖНТ, однако эти различия не являются статистически значимыми. Жены с высоким уровнем трансгрессии в сравнении с женами, обладающими низким уровнем трансгрессии, имеют более сильно выраженное чувство авторства совершаемых действий ($t(98) = 2,28$; $p < 0,03$), обнаруживают более полное принятие мира в целом и себя в нем ($t(98) = 2,33$; $p < 0,04$) и обладают более сильным ощущением внутренней интеграции и собственной целостности ($t(98) = 1,43$; $p < 0,02$).

Во всех семи личных убеждениях вместе взятых, показатели, полученные женами с высоким уровнем трансгрессии, гораздо выше, чем показатели, полученные женами с низким уровнем трансгрессии: $t(98) = 2,72$; $p < 0,01$.

Таблица 2. – Уровень осознанных личных убеждений жен с более высоким и с более низким уровнем трансгрессии

Виды убеждений	Типы испытуемых жен				Существенность различий	
	ЖВТ (n = 30)		ЖНТ (n = 30)			
	М	s	М	s	t	p <
1. Я – личность	4,47	0,86	4,07	0,87	1,79	Незначительны
2. Мне присуще чувство полноты бытия	4,60	0,50	4,33	0,76	1,61	Незначительны
3. Я являюсь источником совершаемых мною действий	4,43	0,63	4,00	0,83	2,28	0,03
4. Я принимаю мир и себя такими, какие они есть	4,20	0,76	3,73	0,94	2,33	0,04
5. Я чувствую собственную целостность	4,20	0,71	3,67	1,03	1,43	0,02
6. Я всю жизнь остаюсь самим собой	4,27	0,78	4,07	0,83	0,96	Незначительны
7. Я отличаюсь от других людей	4,20	0,96	3,70	1,09	1,89	Незначительны
Вместе	30,37	3,20	27,57	4,65	2,72	0,01

Источник: Собственные исследования автора.

Различия между мужьями с высоким и низким уровнями трансгрессии по результатам теста осознанных личных убеждений еще более значительны, нежели различия между женами. В пяти видах убеждений (из семи) мужья с высоким уровнем трансгрессии получили статистически более высокие результаты, нежели мужья с низким уровнем трансгрессии. В двух убеждениях из семи результаты, полученные мужьями с высоким уровнем трансгрессии выше, нежели у мужей с низким уровнем трансгрессии, однако значимых статистических различий между ними нет. Мужья с высоким уровнем трансгрессии (МВТ) в сравнении с мужьями с низким уровнем трансгрессии (МНТ) имеют более выраженное чувство самоидентификации: $t(98) = 3,08$; $p < 0,000$; более выраженное ощущение полноты бытия: $t(98) = 2,11$; $p < 0,04$; ощущение себя автором совершаемых действий: $t(98) = 2,38$; $p < 0,02$; они в большей мере принимают мир и себя в нем: $t(98) = 3,23$; $p < 0,000$ и имеют более выраженное чувство целостности не смотря на изменяющиеся обстоятельства: $t(98) = 2,50$; $p < 0,01$.

В рамках всех семи личных убеждений показатели, полученные МВТ, значительно превышают показатели МНТ: $t(98) = 3,20$; $p < 0,00$.

Таблица 3. – Уровень осознанных личных убеждений мужей с высоким и низким уровнем трансгрессии

Виды убеждений	Типы испытуемых				Существенность различий	
	МВТ (n = 30)		МНТ (n = 30)			
	М	s	М	s	t	p <
1. Я – личность	4,57	0,50	4,00	0,87	3,08	0,00
2. Мне присуще чувство полноты бытия	4,47	0,63	4,10	0,71	2,11	0,04
3. Я являюсь источником совершаемых мною действий	4,33	0,61	3,93	0,69	2,38	0,02
4. Я принимаю мир целиком вместе с собой	4,40	0,62	3,80	0,80	3,23	0,00
5. Я чувствую собственную целостность	4,10	0,99	3,70	1,02	1,54	Незначительны
6. Ощущение, что всю жизнь остаюсь самим собой	4,40	0,50	3,97	0,81	2,50	0,01
7. Я иной и отличающийся от других людей. Я отличаюсь от других людей	4,17	1,12	3,73	1,14	1,48	Незначительны
Вместе	30,43	3,42	27,23	4,27	3,20	0,00

Источник: собственные исследования автора.

Интерпретация полученных результатов

Обе гипотезы, предполагающие большую осознанность личных убеждений у супругов с высоким уровнем трансгрессии, подтвердились как в отношении общего результата, так и большинства частных результатов. В случае жен статистически значимые различия были обнаружены в трех из семи убеждений, в то время как у мужей – в пяти из семи личных убеждений.

Уровень трансгрессии супругов связан с осознанием их личных убеждений. Среди наиболее важных личных убеждений как жен, так и мужей находится осознание себя инициатором, источником совершаемых действий. То, как складывается супружеская жизнь, вызвано не тем, что так поступает супруг, таковы дети либо такова реальность, на которую мы не можем повлиять. Конечно, в определенных ситуациях это возможно, но супруги с высоким уровнем ощущения себя субъектом действий автономно оценивают ситуацию. Они способны выйти за границы собственных потребностей и желаний [19, с. 17], всмотреться в себя и ответить на вопрос, не связана ли данная ситуация с их собственными действиями. Это позволяет во многих случаях обнаружить реальный источник проблем, которые можно решить, модифицируя собственное поведение. Вовремя обдуманная проблема увеличивает шанс принять нужные меры. Высокий уровень осознанности личной инициативы предпринимаемых действий влияет на возрастание ответственности за то, что говорится и что делается, когда, не оглядываясь на супруга, в меру своих возможностей совершаются действия, которые могут позитивно повлиять на атмосферу семейной и супружеской жизни.

С более высоким уровнем трансгрессии и жен, и мужей связано ощущение принятия мира в целом и себя в нем. Принятие окружающего мира, того, что нам нравится и того, что не нравится, как и себя самого, является фундаментом, который позволяет осуществлять желаемые перемены [20, с. 321]. Отсутствие желания принять окружающий мир и себя самого либо низкий уровень этой черты часто приводит к горечи, уходу в себя, недовольству, что, в свою очередь, негативно отражается на эмоциональном климате супружеской жизни. Супруги, характеризующиеся высоким уровнем ощущения мира в целом и себя самого, в состоянии принять все, что приходит к ним извне,

а также информацию о себе и трактовать ее как актуальное состояние, которое в зависимости от ожиданий можно изменить. Позитивные сведения о мире и о себе дают ощущение радости, удовлетворения, а негативные становятся фактором, подталкивающим к принятию действий для изменения неблагоприятных обстоятельств. В определенном смысле супруги с высоким уровнем принятия мира и себя трактуют окружающую действительность и себя самих как потенциальный материал для развития, который раньше или позже будет усовершенствован.

Более высокий уровень осознанных личных убеждений супругов является выражением их собственной экзистенции и идентичности [13, с. 12–13], которые через ощущение авторства выполняемых ими действий, а также принятии мира в целом, включая себя самих, влияют на их активность, направленную на самих себя и на окружающий мир.

Можно сказать, что в этом кроется источник экзистенциальной мотивированности, часто напрямую связанной с религиозными принципами [21, с. 31], которая поддерживает совершаемые поступки, связанные среди прочего с супружеской и семейной жизнью, особенно в том случае, когда трудно принять крайне неблагоприятные физические либо психологические условия. Устойчивая иерархия принятых ценностей является основой переживания трансгрессии в хаосе непредсказуемой действительности, помогает избегать ловушек, связанных с манипулированием либо зависимостью [22], и может стать источником счастья в формируемых отношениях для обоих супругов.

В представленных исследованиях жены и мужа были тестированы отдельно, а результаты исследований анализировались индивидуально на основе уровня трансгрессии. Стоит продумать в будущем стратегию анализа результатов, полученных в каждой супружеской паре. Задание такого рода трудно реализовать на практике, но оно дает шанс уловить динамическую взаимозависимость переменных в супружеской паре, что приближает нас к сетевой структуре личности, что является одним из ключевых понятий психотрансгрессионизма.

Осознанность личных убеждений супругов действительно связана с их уровнем трансгрессии. В контексте представленного анализа полученных результатов исследований рождается вопрос, влияет ли уровень трансгрессии на более глубокое осознание своих личных убеждений супругами или супруги, более глубоко осознавшие свои личные убеждения, характеризуются также и более высоким уровнем трансгрессии? Поскольку это предварительный этап исследований с использованием трансгрессивного подхода, в дальнейшем планируется изучить и остальные психоны.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Argyle, M. *Psychologia szczęścia* / M. Argyle. – Wrocław : ASTRUM, 2004. – 228 s.
2. Dakowicz, A. *Postawy rodzicielskie małżonków zadowolonych i niezadowolonych ze swojego związku* / A. Dakowicz // *W świecie dziecka. Wybrane zagadnienia z psychologii wychowawczej i rodziny* / red. B. Lachowska, M. Grygielski. – Lublin : Redakcja Wydawnictw Katolickiego Un-tu Lubelskiego, 1999. – 175 s.
3. Juroszek, W. *Relacje małżonków z matką i teściową w świetle teorii niezależności/współzależności Ja* / W. Juroszek // *Kwartalnik Naukowy FIDES ET RATIO*. – 2014. – № 18. – S. 64–73.
4. Adamski, F. *Rodzina. Wymiar społeczno-kulturowy* / F. Adamski. – Kraków : Wyd-wo Un-tu Jagiellońskiego, 2002. – 227 s.
5. Rostowski, J. *Małżeństwo i miłość. Kontekst psychologiczny i neuropsychologiczny* / J. Rostowski, T. Rostowska. – Warszawa : Difin SA, 2014. – 354 s.
6. Koziński, J. *Psychotransgresjonizm. Nowy kierunek psychologii* / J. Koziński. – Warszawa : Żak, 2007. – 296 s.

7. Gottman, J. M. Siedem zasad udanego małżeństwa / J. M. Gottman, N. Silver. – Kraków : Wyd-wo Un-tu Jagiellońskiego, 2014. – 256 s.
8. Sternberg, R. J. Wprowadzenie do psychologii / R. J. Sternberg. – Warszawa : Wyd-wo Szkolne i Pedagogiczne, 1999. – 324 s.
9. Zaleski, Z. Psychologia zachowań celowych / Z. Zaleski. – Warszawa : PWN, 1991. – 321 s.
10. Ekman, P. Kłamstwo i jego wykrywanie w biznesie, polityce, małżeństwie / P. Ekman. – Warszawa : PWN, 1997. – 306 s.
11. Kofta, M. Poznawcze podejście do osobowości / M. Kofta, D. Doliński // Psychologia : podręcznik akademicki. T. 2: Psychologia ogólna ; red. J. Strelau. – Gdańsk : Gdańskie Wyd-wo Psychologiczne, 2000. – 896 s.
12. Koziński, J. Psychologiczna teoria samowiedzy / J. Koziński. – Warszawa : PWN, 1986. – 478 s.
13. Jarymowicz, M. W stronę indywidualnej podmiotowości i zbliżeń z innymi: podmiotowe podstawy społecznych identyfikacji / M. Jarymowicz // Poza egocentryczną perspektywę widzenia siebie i świata / red. M. Jarymowicz. – Warszawa : Wyd-wo Instytutu Psychologii PAN, 1994. – 247 s.
14. Różycka, J. Perspektywa noetyczna w psychologicznym funkcjonowaniu człowieka / J. Różycka, K. Skrzypińska // Roczniki Psychologiczne. – 2011. – № 2. – S. 101–121.
15. Grzelak, J.Ł. Tożsamość i współzależność / J.Ł. Grzelak, M. Jarymowicz // Psychologia : podręcznik akademicki. T. 3: Jednostka w społeczeństwie i elementy psychologii stosowanej / red. J. Strelau. – Gdańsk : Gdańskie Wyd-wo Naukowe, 2000. – 931 s.
16. Studenski, R. Skłonność do ryzyka a zachowania transgresyjne / R. Studenski // Psychologia zachowań ryzykownych. Koncepcje, badania, praktyka / red. M. Goszczyńska, R. Studenski. – Warszawa : Żak, 2006. – 288 s.
17. Dakowicz, A. Psychologiczna analiza małżonków o wysokim i niskim poziomie transgresji / A. Dakowicz // Małżeństwo i rodzicielstwo a zdrowie / red. T. Rostowska, A. Lewandowska-Walter. – Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2012. – 559 s.
18. Bedyńska, S. Statystyczny drogowskaz : praktyczny poradnik analizy danych w naukach społecznych na przykładach z psychologii / S. Bedyńska, A. Brzezicka. – Warszawa : Academica, 2007. – 412 s.
19. Chlewiński, Z. Dojrzałość: osobowość, sumienie, religijność / Z. Chlewiński. – Poznań : W drodze, 1991. – 126 s.
20. Oleś, P. K. Wprowadzenie do psychologii osobowości / P.K. Oleś. – Warszawa : SCHOLAR, 2011. – 478 s.
21. Manjackal, J. Raj odzyskany. Moc chrześcijańskiego małżeństwa / J. Manjackal. – Monachium : Highland Books, 2011. – 186 s.
22. Mandal, E. Miłość, władza i manipulacja w bliskich związkach / E. Mandal. – Warszawa : PWN, 2008. – 323 s.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 16.09.2015

Dakowicz A. Awareness of Personal Beliefs by Spouses with Higher and a Lower Level of Transgression

Wives with a higher level of transgression, more than wives of a lower level of transgression, feel themselves the perpetrator of their own actions; they accept the world in the whole, including themselves and have a sense that they are an indivisible whole. Husbands with higher levels of transgression, more than husbands with lower levels of transgression, feel themselves as persons with a sense of their own existence; they feel themselves as the perpetrator of their own actions, accept the world in the whole, including themselves and have the sense that they were themselves through the whole life themselves. Greater awareness of personal beliefs of spouses characterized by a higher level of transgression creates the opportunities for more complete formation of their own identity, which in turn mobilizes to take adequate activities modifying their married and family life.