

УДК 159.922.1

Г.В. Лагонда*канд. психол. наук, доц., доц. каф. психологии
Брестского государственного университета имени А.С. Пушкина***САМОАКТУАЛИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ УСПЕШНОСТИ БРАКА**

Статья посвящена проблеме поиска психологических условий успешности брака. В качестве одного из таких условий рассматривается самоактуализация супругов. Представляются результаты эмпирического исследования взаимосвязи удовлетворённости браком супругов с показателями их самоактуализации. Исследование выполнено более чем на пятистах испытуемых. Анализируются корреляционные связи, выявленные как в выборке в целом, так и при её делении на подгруппы. Деление осуществлялось по таким критериям, как пол и возраст испытуемых, количество детей в семье, тип брака и его порядковый номер, условия проживания супругов и уровень их образования. Выделены универсальные самоактуализационные корреляты успешного брака, формирование которых позволяет более целенаправленно осуществлять подготовку молодёжи к браку и семейной жизни.

Введение

Защита семьи является одним из приоритетов социальной политики белорусского государства. Такое внимание к интересам семьи неслучайно. История неоднократно показывала воспитательную несостоятельность любой другой микросоциальной среды. Чтобы успешно выполнять функцию социализации детей, семья должна быть не только полной, но и успешной. Каждый её член должен чувствовать себя в ней комфортно. И начинается этот комфорт с благополучия супружеских отношений. К сожалению, в настоящее время разводы становятся всё более распространённым явлением. Статистика свидетельствует о распаде половины из заключаемых браков, в результате чего страдают сами супруги, их дети, наносится урон интересам общества в целом. Поэтому поиск психологических условий успешности брака является важной научной и прикладной задачей.

В проведённом нами исследовании мы обратили внимание на такой аспект, как самоактуализацию супругов. Самоактуализацию мы рассматриваем в контексте идей А. Маслоу как наивысшую потребность, проявляющуюся в осуществлении самого себя, в активном стремлении к раскрытию своих способностей и задатков, развитию личности и скрытого в человеке потенциала [1]. Мы выдвинули предположение о существовании прямой тесной корреляционной связи самоактуализации супругов с их удовлетворённостью браком. Основаниями данной гипотезы послужили идеи А. Маслоу и Э. Берна. Первый отмечал, что способность человека к бытийной любви относится к «зоне ответственности» потребности в самоактуализации. В свою очередь, Э. Берна утверждал, что, если брак основан на любви, его ограничения принимаются охотно и даже с удовольствием [2]. Таким образом, выраженная потребность в самоактуализации позволяет супругам получать удовольствие от совместной жизни, когда не только принимаются знаки внимания, но и проявляется забота о партнёре.

Выдвигая упомянутую гипотезу, мы отдавали себе отчёт в том, что и самоактуализация, и стремление к ней являются сложно структурированными феноменами. Поэтому трудно ожидать, что все её компоненты будут положительно коррелировать с удовлетворённостью браком. Подтверждением неоднозначности данного феномена стал анализ биографий личностей, которых А. Маслоу без сомнений отнёс к категории самоактуализирующихся: Б. Спиноза, А. Линкольн, Т. Джефферсон, У. Джеймс, О. Хаксли, А. Эйнштейн, Ф. Рузвельт, Э. Рузвельт, А. Швейцер. Изучение сведений об их брачных отношениях привели нас к выводу, что отношения эти складывались очень неоднозначно: от вполне успешных (чета Рузвельтов) до крайне деструктивных (А. Эйнштейн). Исходя из этих соображений эмпирическое изучение связи самоактуализации супругов с их удовлетворённостью браком представляется закономерным и необходимым.

Эмпирическое исследование взаимосвязи самоактуализацией супругов и их удовлетворённости браком

В эмпирическом исследовании приняли участие 260 супружеских пар. Возраст самого младшего испытуемого – 18 лет, самого старшего – 81. Возрастную группу переходного возраста (16–26 лет) составили 152 человека, группу зрелой взрослости (27–55 лет) – 305 человек, возрастную группу инволюционного периода (56 лет и старше) составили 63 человека. В основу разделения испытуемых на возрастные группы легла периодизация психосексуального развития, разработанная Г.С. Васильченко [3]. Стаж совместной жизни испытуемых составляет от полугода до 54 лет. 468 участников исследования состоят в официальном браке, 52 – в незарегистрированном сожительстве. Супругов, состоящих в первом браке, – 461, в повторном – 59. Не имеют детей 111 человек. 209 человек воспитывают одного ребёнка. Двух детей воспитывают 173 человека. Многодетными являются 27 человек. Нечётные числа в данном случае отражают тот факт, что далеко не все респонденты воспринимают приёмных детей как собственных. Проживают совместно с родителями 46 супружеских пар, а 214 пар имеют отдельное жильё. 237 испытуемых имеют высшее образование, 54 – неоконченное высшее, 229 среднее. Анкетные данные включали в себя и сведения о профессии респондентов. Однако обобщить их оказалось невозможным из-за размытости в современном обществе самого понятия «профессия». Работая не по образованию, часто меняя работу, имея несколько образований и совмещая одновременно несколько разнородных должностей, респонденты зачастую затрудняются однозначно определить свою профессию.

Испытуемые отбирались в случайном порядке. Пары, обратившиеся за помощью в кабинет семейного здоровья при Учреждении здравоохранения «Брестский областной психоневрологический диспансер», обследовались «по показаниям». Они проходили психодиагностику супружеских отношений в рамках существующего медицинского протокола. Они давали устное согласие на использование полученных данных в исследовательских целях при условии сохранения анонимности.

Диагностика стремления супругов к самоактуализации осуществлялась с помощью самоактуализационного теста (САТ), разработанного Ю.Е. Алешиной с соавторами [4]. Для оценки успешности супружества был использован созданный В.В. Столиным и соавторами «Опросник удовлетворённости браком» [5]. Для нахождения корреляционных связей мы воспользовались т-коэффициентом ранговой корреляции Кендалла, определяющим степень соответствия упорядочения всех пар объектов по двум переменным. Обработка данных проводилась с помощью программы IBM SPSS Statistics 20. Основные результаты представлены ниже в табличном виде. В скобках приводятся уровни статистической значимости полученных результатов.

Таблица 1. – Коэффициенты корреляции между удовлетворённостью браком (УБ) и показателями САТ всех испытуемых

Показатели САТ (собств.)	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
УБ (собств.)	0,076 (0,01)	0,089 (0,01)	0,209 (0,01)	0,049	0,033	0,080 (0,01)	0,160 (0,01)	0,038	0,098 (0,01)	0,112 (0,01)	0,005	0,033	0,017	–0,007

Зафиксированные в таблице результаты свидетельствуют о наличии связей между удовлетворённостью браком и обеими основными шкалами САТ: шкалой ориентации во времени и шкалой поддержки. Это значит, что в браке комфортно чувствует себя тот, кто склонен жить настоящим, т.е. переживать настоящий момент своей жизни во всей его полноте, а не просто как фатальное следствие прошлого или как подготовку к будущей «настоящей жизни». Важное значение имеет также ощущение неразрывности прошлого, настоящего и будущего, т.е. способность видеть свою жизнь целостной. Кроме того, такой человек относительно независим в своих поступках, стремится руководствоваться в жизни собственными целями, убеждениями, установками и принципами, он свободен в выборе и не подвержен внешнему влиянию. При этом такая позиция не означает враждебности к окружающим и конфронтации с групповыми нормами.

Высокие показатели по шкале поддержки свидетельствуют о самодостаточности личности. Как известно, шкала поддержки делится на двенадцать субшкал. С удовлетворённостью браком коррелируют пять из них: спонтанность, ценностные ориентации, самоуважение, представления о природе человека и синергия. Первая отражает искренность выражения чувств, стремление избегать штампов и клише, удивлять партнёра неожиданностью и непосредственностью. Вторая измеряет, в какой степени человек разделяет ценности, присущие самоактуализирующейся личности. Третья диагностирует способность субъекта ценить свои достоинства, положительные свойства характера, уважать себя за них. Четвёртая определяет склонности субъекта воспринимать природу человека в целом как положительную и не считать дихотомии мужественность – женственность, рациональность – эмоциональность и т.д. антагонистическими и непреодолимыми. Наконец, шкала синергии определяет способность человека к целостному восприятию мира и людей, к пониманию связанности противоположностей, таких как игра и работа, телесное и духовное и др.

Учитывая наличие ролевой дифференциации в супружеской паре, логично предположить существование гендерной специфики изучаемых корреляционных связей. Поэтому выборка испытуемых была разделена на мужскую и женскую подгруппы. Сначала будут представлены данные, полученные на мужской подвыборке (таблица 2).

Таблица 2. – Коэффициенты корреляции между УБ мужей и показателями их самоактуализации

Показатели САТ	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
УБ	0,032	0,085 (0,05)	0,150 (0,01)	0,048	0,008	0,065	0,125 (0,01)	0,042	0,072	0,082 (0,05)	-0,063	0,024	-0,110 (0,01)	-0,041

Данные таблицы 2 свидетельствуют о наличии пяти значимых корреляционных связей. Прямая тесная связь удовлетворённости браком обнаруживается с такими показателями самоактуализации, как ценностные ориентации, самоуважение, поддержка и синергия. Познавательные же потребности отрицательно коррелируют с успешностью брака в мужских переживаниях. Иными словами, чем больше выражено у мужей стремление к приобретению знаний об окружающем мире, тем меньше они довольны своим супружеством. Возможно, расширение эрудированности у мужей чревато осознанием недостатков актуального брака.

Женская подгруппа испытуемых продемонстрировала несколько иные отношения между изучаемыми переменными.

Таблица 3. – Коэффициенты корреляции между УБ жён и показателями их самоактуализации

Показатели САТ	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
УБ	0,104 (0,01)	0,088 (0,05)	0,247 (0,01)	0,041	0,056	0,080 (0,05)	0,185 (0,01)	0,023	0,134 (0,01)	0,140 (0,01)	0,050	0,031	0,126 (0,01)	0,012

Корреляционные связи, обнаруженные в женской подгруппе испытуемых, оказались более многочисленными. Как и в мужской части выборки, здесь имеют место положительные корреляции между УБ и шкалами поддержки, ценностных ориентаций, самоуважения и синергии. Статистически достоверного уровня достигла связь с представлениями о природе человека. В то же время найдены совершенно новые корреляты. Первый из них – это прямая тесная связь удовлетворённости браком с ориентацией во времени. Именно удовлетворённые своим браком женщины способны радоваться настоящему, ощущая его неразрывность с прошлым и будущим, т.е. переживать свою жизнь как целостную и себе принадлежащую. У жён, положительно оценивающих свой брак, высоко развиты познавательные потребности. В отличие от мужчин стремление к приобретению знаний об окружающем мире открывает перед женщинами дополнительные возможности для оптимизации матримониальных отношений. Ещё одна тесная прямая корреляционная связь обнаружена между УБ и спонтанностью. Для женщин, по всей видимости, важно иметь возможность непосредственного, незавуалированного выражения чувств, для того чтобы чувствовать себя счастливой в браке.

Возраст человека, согласно нашим предположениям, может отразиться на результатах исследования. В ходе онтогенеза человеку приходится последовательно решать ряд жизненных задач. Многие из них напрямую связаны с судьбой брачных отношений [3; 6]. Каждая из них требует задействования разных резервов психики. Соответственно, на первый план могут выходить разные аспекты самоактуализации.

Таблица 4. – Коэффициенты корреляции между УБ и показателями самоактуализации испытуемых разных возрастных групп

Показатели САТ мужей	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
16–26 лет	0,025	0,110 (0,05)	0,242 (0,01)	0,035	0,010	0,068	0,221 (0,01)	0,035	0,138 (0,05)	0,073	–0,048	0,026	0,061	0,004
27–55 лет	0,122 (0,01)	0,073 (0,05)	0,172 (0,01)	0,070 (0,05)	0,013	0,050	0,110 (0,01)	0,035	0,057	0,107 (0,01)	–0,009	0,035	0,009	–0,041
Старше 55 лет	–0,019	0,139	0,270 (0,01)	0,032	0,050	0,169 (0,05)	0,223 (0,01)	0,121	0,138	0,220 (0,01)	0,152	0,052	–0,091	0,103

Во всех возрастных группах наблюдается стабильность по параметрам «ценностные ориентации» и «самоуважение». Поддержка имеет значение для удовлетворённости браком у испытуемых переходного и зрелого возраста. В свою очередь, зрелый и инволюционный периоды совпадают по параметру синергии. При этом каждый из возрастных этапов имеет свою, только ему свойственную специфику. Для переходного периода она состоит в значимости представлений о природе человека, сущность которой определялась выше. Для периода зрелой сексуальности особую важность приобретает гибкость поведения. Она определяет способность субъекта быстро и адекватно реагировать на изменяющуюся ситуацию, варьировать своё поведение при взаимодействии с окружающими людьми. Умение маневрировать и проявлять искусство дипломатии, согласно полученным данным, оказывается важным условием успешности брака в период зрелой взрослости. Ещё одна особенность данного периода – ориентация во времени успешных супругов. Следует заметить, что речь идёт о наиболее продуктивном этапе в жизни человека, когда он находится в постоянном цейтноте. Поэтому способность распределять время, в нужный момент целиком сосредоточиваться на осуществляемой деятельности – необходимое условие успешности взрослого человека. В свою очередь, для инволюционного периода в число первостепенных характеристик самоактуализации входит спонтанность. По всей видимости, это один из резервов, с помощью которых возрастные супруги справляются со стоящими перед ними жизненными задачами.

Наличие детей, по нашему мнению, предъявляет дополнительные требования к организации диалогического взаимодействия между членами семьи, а значит, и к самоактуализации супругов-родителей. Причём задача эта усложняется по мере увеличения количества детей. Поэтому мы изучили полученные эмпирические данные с учётом состава семьи.

Таблица 5. – Коэффициенты корреляции между УБ и показателями самоактуализации испытуемых, воспитывающих разное количество детей

Показатели САТ мужей	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
Без детей	0,052	0,182 (0,01)	0,228 (0,01)	0,100	0,082	0,195 (0,01)	0,237 (0,01)	0,071	0,100	0,090	0,055	0,104	0,039	0,017
1 ребёнок	0,112 (0,05)	0,057	0,207 (0,01)	0,032	0,010	0,007	0,147 (0,01)	0,014	0,162 (0,01)	0,075	-0,070	0,011	0,020	-0,082
2 ребёнка	0,058	0,051	0,155 (0,01)	0,041	0,013	0,041	0,119 (0,05)	0,026	0,063	0,132 (0,01)	0,054	0,023	0,007	0,037
Многодетные	0,031	-0,003	0,454 (0,01)	-0,094	-0,218	0,213	0,126	0,033	0,196	0,344 (0,05)	-0,234	-0,138	-0,118	-0,147

Первое, что обращает на себя внимание, – это стабильность позиции «ценностные ориентации». Она тесно положительно коррелирует с удовлетворённостью браком во всех подгруппах. Аналогичные связи ожидаемо выявлены и по параметру «самоуважение». Исключением здесь являются многодетные супруги. Это единственная категория респондентов, для которых способность ценить свои достоинства, положительные свойства характера и уважать себя за них никак не отражается на восприятии качества брака в целом. Предположительно, это может быть обусловлено смещением «центра тяжести» во взаимоотношениях с партнёром с супружеских на детско-родительские (требующие скорее самоотверженности, чем самоуважения). Ещё одной отличительной

особенностью самоактуализации успешных многодетных супругов является синергия. По-видимому, способность к целостному восприятию мира и людей, к пониманию связанности противоположностей позволяет им позитивно воспринимать сложность и противоречивость существующих в их семьях противоречий.

Счастливые супруги, воспитывающие двоих детей, также отличаются высоким уровнем синергии, что подтверждает наше предположение. Если брачно-семейные отношения становятся более сложными, чем триадные, чтобы чувствовать себя в них комфортно, супруги должны обладать неким философским взглядом на жизнь, толерантностью к инаковости других членов семьи. В то же время для таких супругов (в отличие от многодетных) важным условием ощущения гармонии брака остаётся самоуважение.

Специфическими свойствами самоактуализации супругов с одним ребёнком является ориентация во времени и представления о природе человека. Мы уже отмечали, что временной фактор жизни в период зрелой взрослости имеет важнейшее значение для жизни человека. Особенно явно он проявляется после рождения первого ребёнка. Времени начинает катастрофически не хватать. Супруги, не умеющие его распределять и продуктивно использовать, а вместо этого «соскальзывающие» в воспоминания или прожекты, заведомо оказываются в состоянии фрустрации. С рождением первого ребёнка в сознании супругов появляются новые противоречия. К примеру, мужчина как отец счастлив, что его жена большую часть своего внимания уделяет младенцу. Одновременно в качестве мужа он крайне недоволен, что теперь очень мало внимания направлено на него. Субъективное принятие противоречивого характера человеческой природы в целом, несомненно, способствует примирению с частными дилеммами, возникающими с появлением в семье ребёнка.

Наконец, бездетные супруги, удовлетворённые своими матримониальными отношениями, отличаются от остальных подгрупп спонтанностью. Яркость самовыражения, искренность и непосредственность, умение удивлять и поступать неожиданным образом «сопровождаются» чувством удовлетворённости супружеством на диадном этапе брачно-семейных отношений. В дальнейшем, как следует из таблицы № 5, супругам становится более комфортно в предсказуемых, стабильных, чётко регламентированных отношениях. Так продолжается вплоть до инволюционного периода, когда отношения вновь становятся по сути своей диадными. Тогда спонтанность опять начинает тесно коррелировать с удовлетворённостью браком.

Факт отсутствия официальной регистрации брака способен внести коррективы в полученные нами данные о взаимосвязи УБ с проявлениями САТ. Поэтому испытуемых мы разделили на две соответствующие подгруппы (таблица 6).

Таблица 6. – Коэффициенты корреляции между УБ и показателями самоактуализации испытуемых, состоящих в официальном браке (ОБ) и незарегистрированном сожительстве (НС)

Показатели САТ	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
ОБ	0,075 (0,05)	0,085 (0,01)	0,210 (0,01)	0,045	0,038	0,102 (0,01)	0,159 (0,01)	0,050	0,104 (0,01)	0,108 (0,01)	0,007	0,031	0,018	-0,007
НС	0,089	0,165 (0,05)	0,183 (0,05)	0,146	0,042	-0,068	0,168 (0,05)	-0,045	0,042	0,218 (0,05)	-0,12	0,069	0,068	0,084

При анализе данных таблицы 6 обращает на себя внимание низкая статистическая значимость коэффициентов корреляции в выборке супругов, состоящих в незарегистрированном сожительстве, что обусловлено её малочисленностью. Второе наблюдение касается параметров сходства между подгруппами. Такими параметрами являются «поддержка», «ценностные ориентации», «самоуважение» и «синергия», что характерно для большинства предпринятых нами вариантов обработки данных. Имеют место и существенные различия. Для удовлетворённости официальным браком важными оказываются ориентация во времени, представления о природе человека и спонтанность. Последнее свойство представляется особенно интересным, поскольку в незарегистрированном сожительстве оно (пусть и статистически незначимо) отрицательно коррелирует с удовлетворённостью браком. Вероятно, при такой организации супружеских отношений непосредственность реакций и неожиданность поступков воспринимаются как угроза стабильности отношений. Подобное рассогласование данных наблюдается и по критерию «самопринятие». Однако данная тенденция не попадает в зону статистически значимых результатов.

Ещё одним параметром супружества, способным, по нашему мнению, отразиться на корреляции УБ и САТ, является порядковый номер брака, поскольку, вступая в повторный брак, человек обладает определённым жизненным опытом и опытом построения близких отношений, воспитания детей, взаимодействия с родительскими семьями и пр.

Таблица 7. – Коэффициенты корреляции между УБ и показателями самоактуализации испытуемых, состоящих в первом и повторном браке

Показатели САТ	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
Первый брак	0,060 (0,05)	0,069 (0,05)	0,194 (0,01)	0,021	0,019	0,077 (0,05)	0,148 (0,01)	0,011	0,106 (0,01)	0,087 (0,01)	0,006	0,013	0,011	-0,001
Повторный брак	0,226 (0,01)	0,280 (0,01)	0,338 (0,01)	0,287 (0,01)	0,102	0,119	0,270 (0,01)	0,238 (0,01)	0,039	0,319 (0,01)	-0,006	0,209 (0,05)	0,034	-0,047

Результаты, полученные в группе испытуемых, состоящих в первом браке, ничем не отличаются от таковых в полной выборке. В зону статистической значимости попали связи с ориентацией во времени, поддержкой, ценностными ориентациями, спонтанностью, самоуважением, представлениями о природе человека и синергией. Иначе выглядят данные респондентов из повторнобрачных семей. У них для переживания успешности брака утратили своё значение спонтанность и представления о природе человека, а приобрели гибкость поведения, самопринятие и контактность. Два последних параметра в качестве коррелятов удовлетворённости браком обнаружены нами впервые. Шкала самопринятия регистрирует степень принятия человеком себя таким, каков он есть, вне зависимости от оценки своих достоинств и недостатков другими, возможно, вопреки им. Шкала контактности характеризует способность человека к быстрому установлению глубоких и тесных эмоционально насыщенных контактов с другими людьми. Таким образом, чаще испытывают позитивные чувства в отношении повторного брака те супруги, кто умеет варьировать поведенческим репертуаром, готов к эмоциональной близости с партнёром и принимает ответственность за многообразие проявлений своей личности.

Проживание совместно с родителями, т.е. в условиях расширенной семьи, также вносит коррективы в отношения супругов. Наличие прародительской подсистемы в семье существенно усложняет и эмоциональную и коммуникативную её структуру, что может отразиться на самоактуализационных условиях успешности брака.

Таблица 8. – Коэффициенты корреляции между УБ и показателями самоактуализации испытуемых, проживающих в разных условиях

Показатели САТ	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
С родителями	0,110	0,198 (0,01)	0,161 (0,05)	0,113	0,002	0,034	0,224 (0,01)	0,165 (0,05)	0,187 (0,01)	0,068	0,005	0,150 (0,05)	0,132 (0,05)	-0,008
Самостоятельно	0,068 (0,05)	0,067 (0,05)	0,218 (0,01)	0,033	0,035	0,085 (0,05)	0,144 (0,01)	0,011	0,080 (0,05)	0,120 (0,01)	0,005	0,011	-0,006	0,000

Ряд параметров самоактуализации супругов коррелируют с удовлетворённостью браком вне зависимости от условий проживания. К ним относятся поддержка, ценностные ориентации, самоуважение и представления о природе человека. В то же время существует ряд показателей, специфичных для каждой подгруппы. При проживании с родителями особую значимость приобретают самопринятие, контактность и познавательные потребности. При отдельном проживании на ведущие роли выходят ориентация во времени, спонтанность и синергия.

Ещё одной характеристикой, способной, на наш взгляд, внести коррективы в самоактуализационные условия успешности брака, является уровень образования. Клинический опыт работы с супружескими парами показывает, что у людей с разным образовательным индексом широта восприятия межличностных проблем, глубина их проработки, готовность к диалогу существенно отличаются.

Таблица 9. – Коэффициенты корреляции между УБ и показателями самоактуализации испытуемых с разным уровнем образования

Показатели САТ	Ориентация во времени	Поддержка	Ценностные ориентации	Гибкость поведения	Сензитивность	Спонтанность	Самоуважение	Самопринятие	Природа человека	Синергия	Принятие агрессии	Контактность	Познавательные потребности	Креативность
Высшее образование	0,084 (0,05)	0,116 (0,01)	0,201 (0,01)	0,061	0,030	0,095 (0,05)	0,100 (0,05)	0,008	0,209 (0,01)	0,141 (0,01)	-0,047	0,108 (0,01)	0,059	-0,017
Неоконч. высшее	-0,135	0,153	0,201 (0,05)	0,151	0,084	0,198 (0,05)	0,155	0,039	0,021	0,050	0,152	0,004	0,131	0,046
Среднее образование	0,122 (0,01)	0,057	0,234 (0,01)	0,022	0,020	0,043	0,224 (0,01)	0,071	0,005	0,102 (0,05)	0,038	-0,039	-0,041	0,006

Наименьшее число корреляционных связей обнаружено в подгруппе опрошенных с незаконченным высшим образованием. С удовлетворённостью браком у них положительно коррелируют только ценностные ориентации и спонтанность. Причём степень статистической значимости выявленных связей весьма низкая – 5%. Это единственная из всех рассмотренных нами подгрупп, где самоуважение не является условием успешности брака. Можно предположить, что люди, не окончившие вуз, априори

считают неактуальной для себя проблему личностного развития. Зачастую они отказываются от учёбы в вузе, расценивая её как неэффективное использование времени. Они не видят смысла в изучении тех дисциплин, которые не относятся напрямую к приобретаемой профессии, но расширяют при этом эрудицию человека, его образованность. О своеобразном восприятии такими людьми эффективности использования времени говорит и обратная корреляция их удовлетворённости браком и показателя «ориентация во времени». Хотя теснота связи здесь не достигает статистически значимых величин, показателен сам факт. Это единственная группа, которая демонстрирует отрицательный коэффициент корреляции по данному показателю.

Больше всего статистически достоверных прямых корреляций выявлено в подгруппе испытуемых с высшим образованием. В их число вошли ориентация во времени, поддержка, ценностные ориентации, спонтанность, самоуважение, представления о природе человека, синергия и контактность. Надо думать, что высшее образование не только способствует личностному развитию человека, но и открывает за счёт этого перед ним новые возможности по целенаправленному управлению собственной жизнью, в том числе и построением супружеских отношений.

Испытуемые со средним образованием занимают промежуточное положение. Здесь выделены четыре прямые тесные корреляции: с ориентацией во времени, с ценностными ориентациями, с самоуважением и с синергией.

Заключение

Гипотеза о прямой тесной корреляционной связи между удовлетворённостью браком супругов и показателями их самоактуализации подтвердилась частично. По выборке в целом УБ тесно положительно коррелирует со шкалами ориентации во времени, поддержки, ценностных ориентаций, спонтанности, самоуважения, природы человека и синергии. Среди всех показателей самоактуализации, измеряемых САТ, наибольшее значение имеют ценностные ориентации и самоуважение. Независимо от способа разделения выборки испытуемых на подгруппы, эти два параметра неизменно тесно положительно коррелируют с удовлетворённостью браком обоих супругов. Поэтому их правомерно рассматривать в качестве самоактуализационных условий успешности брака. Именно их следует активно формировать у человека с целью подготовки его к построению успешных брачных отношений.

В то время как понятие «самоуважение», имея чётко определённое содержание, является достаточно понятным, сущность параметра «ценностные ориентации» требует некоторых пояснений. Как отмечалось выше, в САТ шкала ценностных ориентаций измеряет, в какой степени человек разделяет ценности, присущие самоактуализирующейся личности. Обращение к содержанию вопросов, составляющих данную шкалу, приводит к следующему перечню самоактуализационных ценностей: отстаивание своих принципов, уверенность в себе, доверие к себе, любовь, честность, работа, принятие одиночества, оптимизм, позитивизм, вера в других, доверие к окружающим, толерантность. Обращение же к текстам А. Маслоу позволяет внести важные дополнения. «Поиск индивидом своей самости, – пишет он, – в сущности, является не чем иным, как поиском изначальных, подлинных ценностей индивида. Это становится особенно ясно, когда мы вспоминаем, что более глубокое познание самого себя (и своих ценностей) зачастую совпадает с лучшим знанием других людей (и их ценностей) и реальности вообще» [1, с. 219]. Несмотря на, казалось бы, крайне индивидуальный характер ценностей самоактуализирующейся личности, поиск самости приводит человека, по мнению А. Маслоу, к универсальному «набору» приобретений: творчеству, самостоятельности, стремлению к истине, способности любить. Конечно, формирование у индивида представленного выше конгломерата ценностей является задачей крайне сложной. Однако уси-

лия, прилагаемые в данном направлении, себя окупают. Результаты нашего эмпирического исследования наглядно и убедительно свидетельствуют о том, что параллельно с развитием этих качеств происходит рост готовности человека организовывать успешные супружеские взаимоотношения.

Взаимосвязь самоактуализации с удовлетворённостью браком у супругов имеет свою гендерную специфику. Для ощущения мужчинами комфортности матримониальных отношений им необходимо также обладать поддержкой. В трактовке авторов САТ она подразумевает относительную независимость в своих поступках, стремление руководствоваться в жизни собственными целями, убеждениями, установками и принципами. В психологии чаще такое качество называют самодостаточностью. Ещё одним параметром самоактуализации мужей, который тесно коррелирует с удовлетворённостью браком являются познавательные потребности. Однако выявленная корреляция является обратной. Чем выше развито у мужчин стремление к приобретению знаний об окружающем мире, тем меньше они довольны своим супружеством. В свою очередь, жёны считают себя более счастливыми в браке, если наряду с самоуважением и ценностными ориентациями обладают хорошей ориентацией во времени, спонтанностью и развитыми познавательными потребностями.

За исключением ценностных ориентаций и самоуважения, значимость остальных показателей самоактуализации меняется в зависимости от принципа деления выборки испытуемых на подгруппы. В частности, ориентация во времени прямо тесно коррелирует с УБ супругов в возрасте 27–55 лет, воспитывающих одного ребёнка, состоящих в официальном браке (как в первом, так и в повторном), проживающих отдельно от родителей, имеющих среднее или высшее образование (но не неоконченное высшее). Поддержка значима для супругов в возрасте от 16 до 55 лет, бездетных, имеющих высшее образование, и эта значимость не зависит от типа брака, его порядкового номера и условий проживания. Гибкость поведения важна в возрасте 27–55 лет, особенно в повторном браке. Спонтанность коррелирует с удовлетворённостью браком у супругов в возрасте старше 55 лет, у бездетных супругов, проживающих отдельно от родителей и имеющих высшее либо неоконченное высшее образование. Самопринятие оказывается наиболее востребованным в повторном браке и при проживании супругов совместно с родителями. Представления о природе человека становятся самоактуализационным условием успешности брака для молодых супругов (16–26 лет), воспитывающих одного ребёнка, состоящих в официальном браке, в первом браке, имеющих высшее образование, при любых условиях проживания. Синергия характерна для успешных супругов зрелого и инволюционного возраста (старше 26 лет), воспитывающих двоих и более детей, имеющих среднее и высшее образование, и не зависит от типа брака. Контактность значима для построения гармоничных матримониальных отношений в повторном браке, при проживании с родителями и при наличии высшего образования. Познавательные потребности важны при совместном проживании с родителями.

Сензитивность, принятие агрессии и креативность оказались теми параметрами самоактуализации, которые никак и ни при каких условиях не связаны с удовлетворённостью браком обладателя этих качеств.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Маслоу, А. Психология бытия / А. Маслоу. – М. : Рефл-бук ; К. : Ваклер, 1997. – 300 с.
2. Берн, Э. Секс в человеческой любви. Анализ эго-состояний личности в сексуальных отношениях людей / Э. Берн. – М. : РИПОЛ-КЛАССИК, 2002. – 320 с.

3. Сексопатология : справочник / Под ред. Г. С. Васильченко. – М. : Медицина, 1990. – 575 с.
4. Лидерс, А. Г. Психологическое обследование семьи : учеб. пособие-практикум для студ. фак-тов психол. высш. учеб. заведений / А. Г. Лидерс. – М. : Академия, 2008. – 432 с.
5. Столин, В. В. Опросник удовлетворённости браком / В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 14. Психол. – 1984. – № 2. – С. 54–61.
6. Абрамова, Г. С. Возрастная психология : учеб. пособие для студ. вузов / Г. С. Абрамова. – М. : Академия, 1997. – 704 с.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 27.02.2015

Lahonda H.U. Self-actualization Conditions of Successful Marriage

The article deals with the search for psychological conditions of a successful marriage. A spouses self-actualization is considered as one of these conditions. The results of an empirical study of the relationship between a marriage satisfaction of spouses and indicators of their self-actualization are submitted. The study was performed by more than five hundred subjects. The correlations detected in the sample as a whole, and in its fragmentation into subgroups are analyzed. The fragmentation was carried out on such criteria as age and gender of the subjects, the number of children in the family, the type of marriage and its serial number, the living conditions of the spouses and their level of education. The universal self-actualization correlates of successful marriage, which formation allows preparing young people for marriage and family life more purposely are distinguished.