

УДК 338.4-6:615.8

Оксана Ивановна Грядунова¹, Мария Руслановна Абрамук²¹канд. геогр. наук, доц., доц. каф. городского и регионального развития
Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина²ведущий инженер-гидролог филиала Брестского областного центра
по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды**Oksana Gryadunova¹, Maria Abramuk²**¹Candidate of Geographical Sciences, Associate Professor,
Associate Professor of the Department of Urban and Regional Development
of Brest State A. S. Pushkin University²Leading Engineer-Hydrologist of the Branch of the Brest Regional Center
for Hydrometeorology and Environmental Monitoringe-mail: ¹gryadunova@mail.ru; ²mari.abramuk@mail.ru

ПРИРОДНО-РЕКРЕАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ БЕЛАРУСИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

Отражены особенности лечебно-оздоровительного туризма как вида туристкой деятельности. Проведен анализ основных природных ресурсов (рельефа, климата, минеральных вод, лечебных грязей) для развития санаторно-курортного хозяйства страны. Выявлены регионы с благоприятным, относительно благоприятным и неблагоприятным рельефом для развития лечебно-оздоровительного туризма. На основе оценки биоклимата установлены сезоны с наиболее благоприятными климатическими условиями для летней и зимней рекреации. Отмечена ведущая роль водных объектов и ресурсов в развитии лечебно-оздоровительного туризма на территории Беларуси.

Ключевые слова: природно-ресурсный потенциал, рельеф Беларуси, терренкур, биоклимат Беларуси, дасотерapia, водный потенциал Беларуси.

Natural and Recreational Potential of Belarus for the Development of Health Tourism

The article reflects the features of health and wellness tourism as a type of tourism. The analysis of the main natural resources (relief, climate, mineral waters, therapeutic mud) for the development of the country's health resort economy is carried out. Regions with favorable, relatively favorable and unfavorable relief for the development of health and wellness tourism are identified. Based on the assessment of the bioclimate, seasons with the most favorable climatic conditions for summer and winter recreation are established. The leading role of water bodies and resources in the development of health and wellness tourism in Belarus is noted.

Key words: natural resource potential, relief of Belarus, terrain cure, bioclimate of Belarus, dasotherapy, water potential of Belarus.

Введение

Человек в течение всей своей жизни находится под влиянием воздействия целого ряда факторов окружающей среды, влияющих на здоровье, от экологических до социальных. Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или других дефектов. Здоровье является самой большой ценностью, сохранению которого в современных условиях следует уделять всестороннее внимание. Практически полная оторванность от природы в урбанизированной среде является одной из причин роста заболеваемости и стрессовых нагрузок и, как следствие, ухудшения демографических показателей. При условии нехватки времени в динамично развивающемся мире, а также непродолжительных отпусков единственным способом восстановления духовных и физических сил является совмещение отдыха, лечения и оздоровления.

Именно поэтому поездки с лечебно-оздоровительными целями приобретают сегодня огромную значимость во всем мире. Лечебно-оздоровительный туризм по важности можно назвать главным видом туризма, так как в его основе лежит забота о здоровье человека как главной ценности жизни.

В настоящее время сеть санаторно-курортных и оздоровительных организаций Республики Беларусь включает 287 объектов общей коечной мощностью более 60 тыс. мест, в т. ч.: 100 санаторно-курортных организаций на 27,9 тыс. мест и 187 оздоровительных организаций на 32,2 тыс. мест. При среднегодовой заполняемости около 80 % материально-техническая база здравниц позволяет ежегодно охватывать лечебно-оздоровительными услугами более 1,4 млн человек [1].

Цель исследования – оценить природно-рекреационный потенциал для развития лечебно-оздоровительного туризма Беларуси.

Исходные данные и методика исследования

Для оценки рельефа были использованы исходные данные, которыми стали карты Национального атласа Республики Беларусь [2]: горизонтальное расчленение рельефа, вертикальное расчленение рельефа, крутизна склонов рельефа, длина склонов рельефа, геоморфологическая карта. Оценка биоклимата и водных объектов была проведена с использованием данных Государственного учреждения «Республиканский центр по гидрометеорологии, контролю радиоактивного загрязнения и мониторингу окружающей среды» [3]. Для проведения оценки природно-ресурсного потенциала были использованы методики Е. В. Колотовой (оценка рельефа) [4], С. А. Севастьяновой [5], М. Г. Ясовеева [6], К. Ш. Хайруллина (биоклимат) [7], В. Г. Бокши (биоклимат) [8], Н. С. Шевцовой (водный потенциал) [9].

Результаты

Для развития лечебно-оздоровительного туризма наиболее благоприятна пересеченная местность, но с незначительными превышениями [4]. Рельеф Беларуси преимущественно равнинно-холмистый со средней высотой над уровнем моря 159 м. Максимальная высота над уровнем моря – 345 м (гора Дзержинская, Минская возвышенность, Дзержинский р-н Минской обл.), минимальная – 80 м (урез воды р. Неман на границе с Республикой Литва). Большая часть поверхности имеет высоты около 200 м над уровнем моря; на долю возвышенностей приходится около 10 % территории Беларуси, низменности занимают приблизительно 45 %. Поверхность равнины имеет разный характер: в рельефе сочетаются возвышенности (выше 200 м) с относительными высотами 20–30 м, равнины (высота 150–200 м) и низменности (до 150 м). Возвышенности расположены в центральных районах страны, образуя Белорусскую гряду; к северу и к югу рельеф постепенно понижается. Основные черты современного рельефа в значительной мере обусловлены материковыми оледенениями. Большая часть лечебно-оздоровительных учреждений Беларуси располагаются в Минской области (высота около 200 м).

При проведении оценки рельефа Беларуси для развития лечебно-оздоровительного туризма были выявлены следующие тенденции:

1. Густота расчленения рельефа на территории Беларуси варьируется от 0,2 до 0,8 км/км², по степени благоприятности – благоприятная, за исключением санатория «Лесное» (Докшицкий р-н Витебской обл.), где густота расчленения составляет 1 км/км².

2. Глубина расчленения рельефа на всей Гомельской, Брестской (исключение – санаторий «Магистральный» (Барановичский р-н)) и Могилевской (исключение – санаторий «Сосны» (Могилевский р-н)), санаторий «Шинник» (Бобруйский р-н)) областях составляет до 10 м, что является неблагоприятным фактором. В Гродненской обл., на большей части Витебской обл. (исключение – санаторий «Летцы» (Витебский р-н)), санаторий «Нафтан» (Новополоцкий р-н), Витебский областной госпиталь инвалидов Великой Отечественной войны «Юрцево» (Оршанский р-н) и Минской обл. (исключение – санаторий «Березина» (Березинский р-н)), санаторий «Березина-Борисов» (Бори-

совский р-н), санаторий «Рассвет-Любань» (Любанский р-н), Республиканский научно-практический центр медэкспертизы и реабилитации «Городище», «Центр медицинской реабилитации и бальнеолечения» (Минский р-н), санаторий «Белая Русь», «Нарочанка», «Нарочь», «Приозерный», «Спутник» (Мядельский р-н), оздоровительный центр «Талька» (Пуховичский р-н), детский санаторий «Случь» (Слуцкий р-н), санаторий «Волма» (Червеньский р-н) глубина расчленения составляет от 10 до 25 м, что является относительно благоприятным фактором для развития лечебно-оздоровительного туризма.

3. Показатели крутизны склонов подчеркивают общую равнинность территории Беларуси, средние значения которых составляют 1–8°; данный показатель будет относительно благоприятным для развития лечебно-оздоровительного туризма. На всей территории Брестской, Гомельской (исключение – санаторий «РУП Гомельское отделение БЖД» (Гомельский р-н)) и большей части Могилевской обл. (исключение – санатории «Сосны», «Дубровенка» (Могилевский р-н)) крутизна склонов составляет 0,25–1°, что является неблагоприятным фактором. Вся территория Витебской обл. является благоприятной (исключение – оздоровительный центр «Сосновый бор» (Чашникский р-н), санаторий «Плисса» (Глубокский р-н) по крутизне склонов. Наиболее пестрая картина наблюдается в Минской и Гродненской обл.

4. Для оздоровительных целей наиболее благоприятны крупнохолмистый или грядовый рельефы; относительно благоприятна – слабохолмистая и волнистая местность; ровная, плоская поверхность неблагоприятна, так как эстетически монотонный рельефный пейзаж неинтересен, а функционально малоприспособлен.

Наиболее привлекательными и благоприятными условиями с точки зрения оценки рельефа являются лечебно-оздоровительные учреждения, указанные в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты оценки рельефа Беларуси для развития лечебно-оздоровительного туризма

Санаторий	Район	Геоморфологический район	Тип рельефа	Густота расчленения, км/км ²	Глубина расчленения, м/км ²	Крутизна склонов, С
Боровое	Докшицкий	Кривичская моренная равнина с краевыми ледниковыми образованиями	Грядово-холмистые и холмистые краевые ледниковые образования сожского возраста	0,8	22	4
Лесное				1	10	3
ДРОЦ «Жемчужина»	Лепельский	Сенненская моренная равнина с краевыми ледниковыми образованиями	Холмистые и волнистые моренные равнины поозерского возраста	0,6	12	3
Лепельский военный			Грядово-холмистые краевые ледниковые образования поозерского возраста	0,8	13	4
Лесные озера	Ушачский	Чашникская водно-ледниковая низина	Холмистые и волнистые моренные равнины поозерского возраста	0,8	12	4
Пралеска	Волковысский	Волковысская краевая ледниковая возвышенность	Грядово-холмистые краевые ледниковые образования поозерского возраста	0,4	25	9
Свитязь	Новогрудский	Новогрудская краевая ледниковая возвышенность	Грядово-холмистые и холмистые краевые ледниковые образования сожского возраста	0,6	20	5

Окончание таблицы 1

Белорусочка	Минский	Минская краевая ледни- ковая возвышенность	Волнистые и пологовол- нистые флювиогляциаль- ные равнины и низмен- ности сожского возраста	0,8	24	7
ДРОЦ «Ждановичи»				0,7	23	7
Криница				0,6	23	7
Зеленый бор		Минская краевая ледни- ковая возвышенность	Грядово-холмистые и холмистые краевые ледниковые образования сожского возраста	0,6	25	7
Приморский				0,8	23	8
ОЦ «Энергетик»				0,7	24	7
Курорт «Силичи»	Логойский	Центрально-Березинская водно-ледниковая равнина	Грядово-холмистые и холмистые краевые ледниковые образования сожского возраста	0,3	11	3
Рудня	Логойский	Минская краевая ледни- ковая возвышенность	Волнистые и пологовол- нистые флювиогляциаль- ные равнины и низмен- ности сожского возраста	0,8	15	5
ДРОЦ «Надежда»	Вилейский	Кривичская моренная равнина с краевыми лед- никовыми образованиями	Волнистые и пологовол- нистые флювиогляциаль- ные равнины и низмен- ности сожского возраста	0,8	10	3
ОК «Ракета»	Любанский	Минская краевая ледни- ковая возвышенность	Волнистые и пологовол- нистые флювиогляциаль- ные равнины и низмен- ности сожского возраста	0,7	22	7
Сосновый бор	Молодечненский	Минская краевая ледни- ковая возвышенность	Грядово-холмистые и холмистые краевые ледниковые образования сожского возраста	0,6	20	6
Детский санаторий «Академия здоровья»				0,8	20	6
Сосны	Могилевский	Могилевская водно- ледниково-моренная равнина	Холмистые и пологохол- мистые моренные равни- ны сожского возраста	0,6	10	4

Примечание – Степень благоприятности рельефа:

	– благоприятная;		– относительно благоприятная.
--	------------------	--	-------------------------------

Особенно важны характеристики рельефа при прокладке терренкуров.

Терренкур, терренкуротерапия (франц. *terrain* – «местность», нем. *kur* – «лече-
ние») – метод санаторно-курортного лечения, предусматривающий дозированные фи-
зические нагрузки в виде пешеходных прогулок, восхождений в гористой местности по
определенным, размеченным маршрутам.

Сегодня термином *терренкур* в основном называют маршруты, предназна-
ченные для лечебной ходьбы, а сама методика называется скандинавской, или нордической,
ходьбой.

Терренкур развивает выносливость, улучшает работу сердечно-сосудистой
системы и органов дыхания, стимулирует обмен веществ, нервную активность.

В настоящее время около 40 санаториев используют в своей работе скандинав-
скую ходьбу (таблица 2).

Таблица 2 – Санатории, которые используют терренкур для лечебно-оздоровительных целей

Санаторий	Район	Санаторий	Район
Брестская обл.		Гродненская обл.	
«Алеся»	Ивановский	«Жемчужина»	Гродненский
«Белая вежа»	Каменецкий	«Лесная поляна» ДРОЦ	Сморгонский
«Надзея»	Жабинковский	«Радуга»	Лидский
Витебская обл.		Могилевская обл.	
«Боровое»	Докшицкий	Санаторий имени К. П. Орловского	Кировский
«Лесные озера»	Ушачский	«Шинник»	Бобруйский
«Лётцы»	Витебский		
«Лесное»	Докшицкий		
Гомельская обл.			
РУП «Гомельское отделение БЖД»	Гомельский	«Солнечный берег»	Речицкий
«Золотые пески»		«Приднепровский»	Рогачевский
«Чёнки»		«Серебряные ключи»	Светлогорский
«Сосны»	Мозырский		
Минская обл.			
«Березина»	Березинский	«Журавушка»	Мядельский
«Исlochь»	Воложинский	«Нарочанка»	
«Веста»	Дзержинский	«Нарочанский берег»	
«Рудня»	Логойский	«Нарочь»	
«Рассвет-Любань»	Любанский	«Приозерный»	
«Ждановичи» ДРОЦ	Минский	«Сосны»	
«Пралеска»		«Спутник»	Слуцкий
«Приморский»		«Случь»	
«Академия здоровья»	Молодечненский	Республиканская больница спелеолечения	Солигорский
«Сосновый бор»		«Березка»	

Благодаря географическому положению и рельефу в Беларуси формируется умеренный умеренно-континентальный тип климата. Он характеризуется ярко выраженной сезонностью хода всех метеорологических элементов и неравномерным их распределением по территории. Световой (инсоляционный) режим определяется продолжительностью солнечного сияния, т. е. светлого времени, в течение которого возможно проведение различных рекреационных занятий. Недостаток продолжительности солнечного сияния, отмечающийся в северных широтах, является дискомфортным явлением.

Таблица 3 – Инсоляционный режим на территории Беларуси

Параметры	Витебск	Минск	Могилев	Гродно	Брест	Гомель
Количество часов солнечного сияния в году	1799 (т)	1790 (т)	1805 (т)	1748 (т)	1822 (т)	1857 (т)
Количество часов солнечного сияния в июле	285 (т)	269 (р)	243 (р)	262 (р)	263 (р)	275 (р)
Количество дней без солнца в году	121 (т)	104 (т)	109 (т)	106 (т)	99 (щ)	100 (щ)
Количество дней без солнца в июле	1 (щ)	1 (щ)	2 (щ)	1 (щ)	2 (щ)	1 (щ)
Количество дней без солнца в январе	21 (т)	18 (щ)	18 (щ)	19 (щ)	17 (щ)	17 (щ)

Примечание – т – тренирующий, р – раздражающий, щ – щадящий.

Исходя из полученных данных, можно сделать вывод, что по количеству часов солнечного сияния в год все исследуемые города имеют тренирующий характер, что говорит о том, что условия относительно благоприятны для людей, не страдающих тяжелыми заболеваниями.

Географическое положение Беларуси между $51^{\circ}16'$ с. ш. (пгт Комарин (Брагинский р-н Гомельской обл.)) и $56^{\circ}10'$ с. ш. (севернее Освейского озера (Верхнедвинский р-н Витебской обл.)) обуславливает оптимальный ультрафиолетовый режим и по степени комфортности территория Беларуси относится к комфортному режиму.

Высота солнца над горизонтом изменяется в летний сезон от $57^{\circ}17'$ (север) до $62^{\circ}11'$ (юг), а в зимний сезон от $10^{\circ}23'$ до $15^{\circ}17'$, что свидетельствует о дефиците ультрафиолета зимой и сильной биологической активности солнца летом.

С ветровым режимом связано воздействие воздушного потока на организм человека на уровне человеческого роста. На территории Беларуси доминируют ветры со средней скоростью от 1 до 3 м/с. Повторяемость таких ветров изменяется от 60 % (Гомель) до 88 % (Витебск). По степени ветровой нагрузки территория Беларуси характеризуется щадящим режимом воздействия, что говорит о том, что условия благоприятны для всех людей, даже с тяжелыми заболеваниями и теми, кто находится на реабилитации (таблица 4).

Таблица 4 – Количество дней и степень ветровой нагрузки на территории Беларуси

Витебск	Минск	Могилев	Гродно	Брест	Гомель
88, щадящий	75, щадящий	69, щадящий	85, щадящий	75, щадящий	60 щадящий

В биоклимате учитываются две основные характеристики влажности: относительная и абсолютная влажность. В целом для здоровья людей благоприятна относительная влажность в 40–60 %, такая влажность формируется 30–70 дней в году. Зимой почти повсеместно относительная влажность высокая, ее суточный ход не выражен, преобладают дни с влажностью 80 %. С абсолютной влажностью связано такое дискомфортное явление, как духота, которое формируется при относительной влажности более 80 % и среднесуточной температуре выше $+20^{\circ}\text{C}$. Оно наблюдается в теплый период года. Повторяемость душных дней за теплый период составляет 8–11 %, что свидетельствует о щадящем режиме воздействия. В среднем за год на юге Беларуси дождливая погода составляет 31 день, а на севере – 40–45 дней. Анализ режима осадков показал, что повторяемость дождливых погод не превышает 25 %, что свидетельствует об оптимальном режиме воздействия.

Период, благоприятный для зимней рекреации, устанавливается, когда среднесуточная температура достигает -5°C , но не ниже -25°C , при этом возможны занятия всеми видами зимнего отдыха. На юге Беларуси такие условия могут вообще не сформироваться, а на севере продолжительность такого периода может составлять 20–35 дней. Чаще всего благоприятные условия для зимней рекреации формируются в январе и продолжительность может составлять до двух недель. Зимой по продолжительности залегания снежного покрова определяют пригодность территории к занятиям лыжным туризмом. Продолжительность залегания устойчивого снежного покрова составляет в среднем от 77 дней на юге до 121 на севере Беларуси, что свидетельствует о тренирующем режиме.

Период, благоприятный для летней рекреации, определяется числом дней со среднесуточной температурой выше $+15^{\circ}\text{C}$, при этом становятся возможными занятия всеми видами летнего отдыха. Таких дней на территории республики насчитывается от 85 до 105. Летом важно знать повторяемость дождливых погод, которые пре-

пятствують рекреаційним заняттям. Дощливим прийнято вважати день, коли випадає більше 3 мм опадів (в денне время).

Аналіз розподілення біокліматических параметрів в течение года виявив, що найбільш комфортні умови по всім показателям для лікувально-оздоровчих цілей на території Білорусі формуються в літнє время, а найбільш дискомфортні – в зимній період, в то время як перехідні (весна і осінь) сезони характеризуються як сприятливими, так і дискомфортними умовами. Тем не менше більше 60 санаторіїв Білорусі пропонують дасотерапію. Це один з видів кліматотерапії, в основі якого лежить лікування кліматом, характерним для лісної зони. Лісний клімат відрізняється рівномірністю, чистим, багатим озоном і ефірнобальзаміческими речовинами повітрям, дуже корисний при захворюваннях органів дихання. В результаті кліматотерапії восполняются недостаток естественного ультрафіолетового облучения організму і недостаток аеріонів, тренуються механізми терморегуляції, лежачі в основі закаливання, нормалізуються реактивність і функціональний стан організму, покращується обмін речовин.

Водні ресурси, придатні для розвитку лікувально-оздоровчого туризму, – це екологічески чисті річки, озера, водохранилища, канали і пруды. Білорусь – держаство з достаточним забезпеченням водними ресурсами багатоцільового використання. Найкраще всім забезпечені водою північно-західні райони республіки, менше всім – водороздільні просторства і північно-східні регіони країни. Річчяна сіть Білорусі хорошо розвита і представлена в основному малими річками. Почти всі озера країни відносяться до категорії невеликих і неглибоких. Найбільш численною групою озер являються старичні і поймненні озера. Географія водохранилищ і прудов залежить від естественних водних об'єктів, комплексного характеру їх використання. Купання – одна з найбільш ефективних закаливаючих процедур. Сприятливими умовами для купання вважаються температура води +17° С і вище і хвилювання не більше 3 баллів. В річках, озерах, водохранилищах хвилювання вище 3 баллів практически не відмічалось, поэтому купальний сезон оцінюється тільки по режиму температури води. Початок купального сезону припадає на кінець травня – початок червня, кінець – август – початок вересня. Продовжителінь купального сезону від 70 днів (на річках північних районів) до 100 днів (на півдні), що оцінюється категорією, значительна. В умовах Білорусі значительна група (більше 30 %) рекреаційно-туристических зон і курортних місцевостей республіканського значення формуються на базі озерних систем, около 30 % – на водохранилищах, і около 40 % – на річках.

В Білорусі виявлено 246 місцорождень мінеральних вод, це порядка 15 % всіх потенціальних запасів. Всього експлуатується 262 місцорождень прісних підземних вод і 136 мінеральних. По вмісту іонів і мінеральному складу білоруські води поділяються на кілька класів: гідрокарбонатні, сульфатні, хлоридні, складного складу. В деяких водах є біологічески активні компоненти, які підвищують їх цінність: сірководорд, залізо, бром, йод, фтор.

Общі ресурси мінеральних вод і лікувальных рассолів Білорусі складають около 30 тис. м³/сут., що свідчить про повній задоволеності потребностей. На території Республіки Білорусь розповсюджені хлоридно-натрієві і сульфатно-хлоридно-натрієві мінеральні води (рисунки 1, 2), успішно використовувемі в санаторіях для лікування захворювань органів травлення, жовчного міхура, мочевиводячих шляхів.

Хлоридно-натриевые минеральные воды

1. детский санаторий Росинка
2. санаторий Гомельского отделения БЖД
3. ДРОЦ Сидельники
4. санаторий Солнечный берег
5. санаторий Сосны
6. санаторий Чёйки
7. санаторий Приднепровский
8. ДРОЦ Птичь
9. детский санаторий Налибокская пуща
10. санаторий Приозёрный
11. санаторий им. В.И. Ленина
12. детский санаторий Свислочь

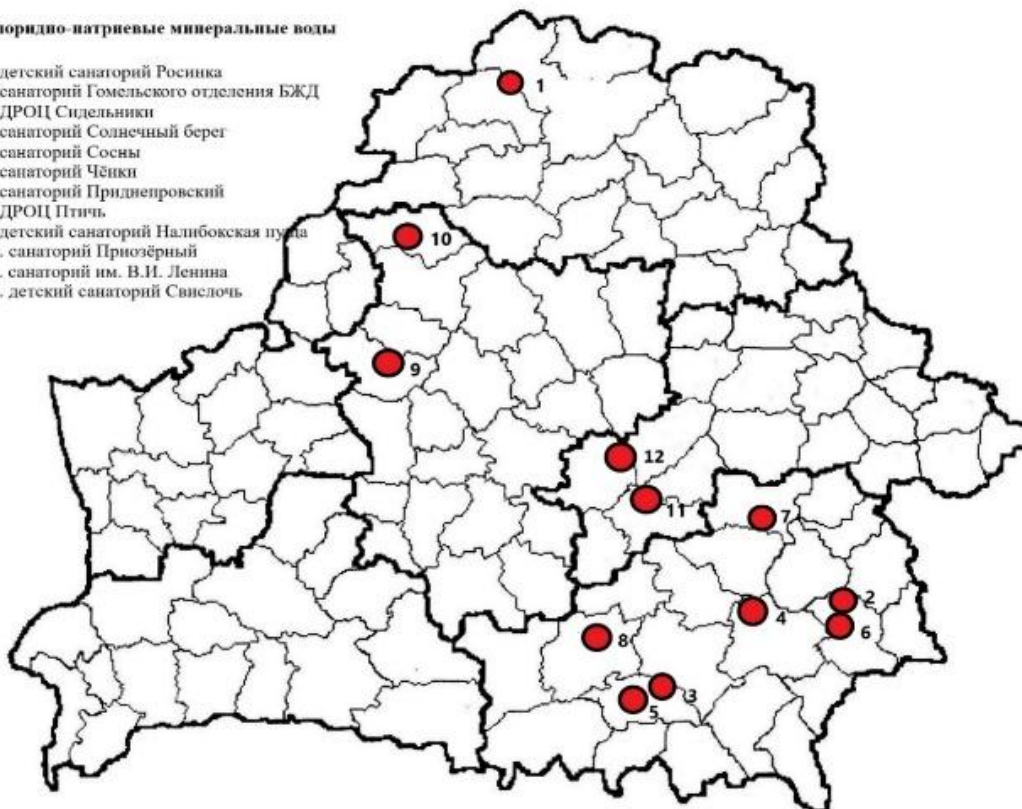


Рисунок 1 – Санатории, использующие хлоридно-натриевые минеральные воды

Сульфатно-хлоридно-натриевые минеральные воды

1. детский санаторий Налибокская пуща
2. санаторий Лёпты
3. санаторий Золотые пески
4. ДРОЦ Кристальный
5. санаторий Белая Русь
6. санаторий Сосновый бор
7. санаторий Сосны
8. оздоровительный центр Тальк
9. санаторий Нарочанский берег
10. санаторий Криница
11. санаторий Приозёрный
12. санаторий Рудня
13. санаторий Журавушка

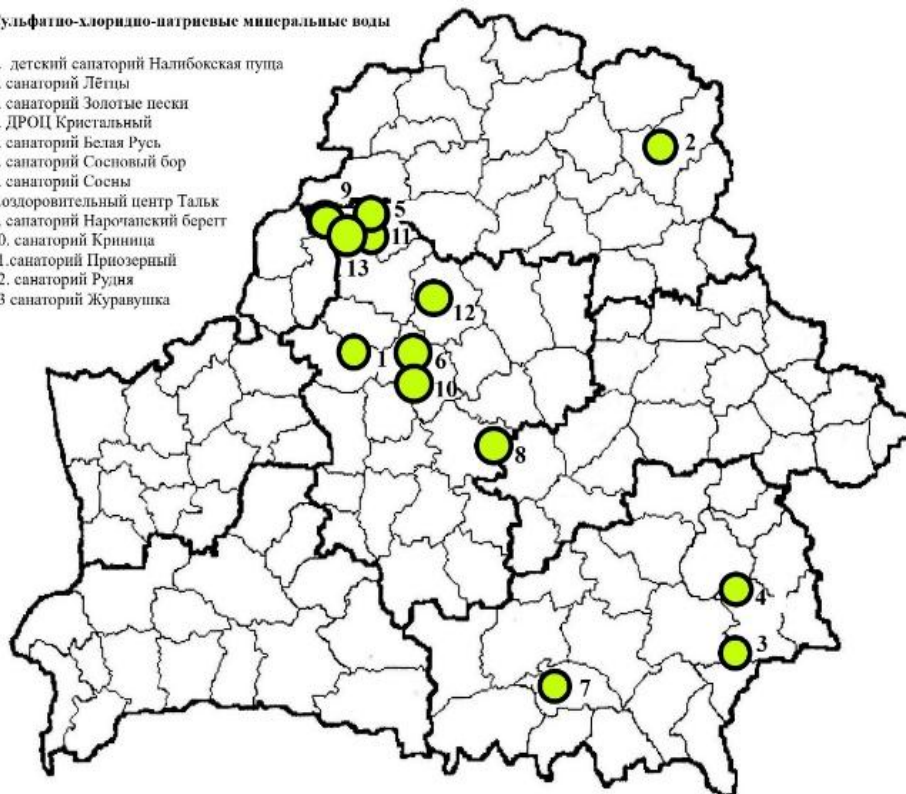


Рисунок 2 – Санатории, использующие сульфатно-хлоридно-натриевые минеральные воды

Основные виды лечения минеральной водой: бассейны с минеральной водой (санаторий «Берестье», «Боровое», ДРОЦ «Сидельники», Центр медицинской реабилитации и бальнеолечения, детский санаторий «Свислочь», «Приднепровский» и др.); ингаляция и полоскание («Ружанский», «Боровое», «Поречье», «Белорусочка», «Криница», «Пралеска», «Солнечный берег», «Рассвет-Любань», «Железнодорожник» и др.); орошение («Берестье», «Лесные озера», ДРОЦ «Жемчужина», «Золотые пески», «Березка», «Спутник», санаторий имени В. И. Ленина, «Приозерный», санаторий Гомельского отделения БЖД» и др.); питьевое лечение («Берестье», «Лесные озера», детский санаторий «Росинка», оздоровительный комплекс «Сосновый бор», «Приднепровский», «Сосны», «Криница», «Белая Русь» и др.).

Из четырех типов лечебных грязей (сульфидные, сапропелевые, торфяные, сопочные) Беларусь обладает достаточными запасами сапропелевых и торфяных грязей. В Республике Беларусь выявлено 39 видов торфа. Для получения лечебных грязей пригоден торф степенью разложения 30 % и более. Витебская область занимает первое место по торфяным запасам. Торфяные грязи используются в различных лечебно-оздоровительных организациях страны, например в детском санатории «Радуга» в Гродненской обл., в детском реабилитационном центре «Пралеска» в Гомельской обл. Уникальны по физико-химическим свойствам торфяные грязи близ г. Борисова. Особенно ценны в терапевтическом отношении сапропелевые грязи озера Глухов, озера Судобль в Минской обл. Сапропелевые грязи – донные отложения, в составе которых присутствует сероводород, который образуется путем разложения микроскопических животных и растений в пресных водоемах. Сапропелевые лечебные грязи оказывают бактерицидное воздействие на синегнойную и кишечную палочку, белый и золотистый стафилококки. Сапропель используется в следующих санаториях Беларуси: «Боровое», «Железняки», «Лесные озера» и «Сосновый бор» Витебской обл. В санаториях Беларуси используют и иловые сульфидные грязи, которые образуются на дне минеральных (соляных) водоемов. Их грязевой раствор богат солями и сероводородом. Иловые грязи оказывают бактерицидное воздействие при лечении дизентерийной, кишечной палочки, протеи и стафилококков. Иловые грязи со дна Сакского озера на Крымском полуострове используют в лечебно-профилактических целях в санаториях «Ружанский», «Чабарок».

На территории Брестской области для лечения заболеваний органов опорно-двигательного аппарата, гинекологических заболеваний, в то.ч. бесплодия, кожных заболеваний, болезней нервной системы и проблем дерматологического характера в основном используют сапропелевые лечебные грязи (рисунок 3).

В санаториях Беларуси с грязелечением используются различные виды процедур с применением грязей: внутривполостные (включают влагалищное грязелечение и ректальное грязелечение) («Березка», «Боровое», «Криница», «Радон», «Рассвет-Любань», «Серебряные ключи» и др.); гальваногрязевые процедуры («Алеся», «Белая Русь», «Березина-Борисов», «Альфа-Радон», «Буг», «Боровое» и др.); грязевые ванны («Василек», детский санаторий «Академия здоровья», «Волма», «Журавушка», «Машиностроитель», «Нарочь», «Плисса», «Серебряные ключи» и др.); местные аппликации («Белая вежа», «Белорусочка», «Берёзка», «Веста», «Вяжути» и др.); общие аппликации («Березина», «Боровичок», «Боровое», ДРОЦ «Жемчужина», «Золотые пески»).

Сапропелевые лечебные грязи

1. санаторий Гомельского отделения БЖД
2. детский санаторий Росинка
3. Лепельский военный санаторий
4. ДРОЦ Жемчужина
5. Машиностроительный санаторий
6. ДРОЦ Сидельники
7. санаторий Лётцы
8. санаторий Приднепровский
9. санаторий Сосны
10. санаторий Лесное
11. санаторий Альфа-Радон
12. санаторий Поречье

13. детский санаторий Налибокская пуща
14. санаторий им. К. П. Орловского
15. санаторий Свитязь
16. санаторий Берёзка
17. санаторий Криница
18. санаторий Белая Русь
19. санаторий Пралеска
20. санаторий Подъельник
21. санаторий им. В.И. Ленина
22. санаторий Радон
23. санаторий Дубровка
24. санаторий Шинник

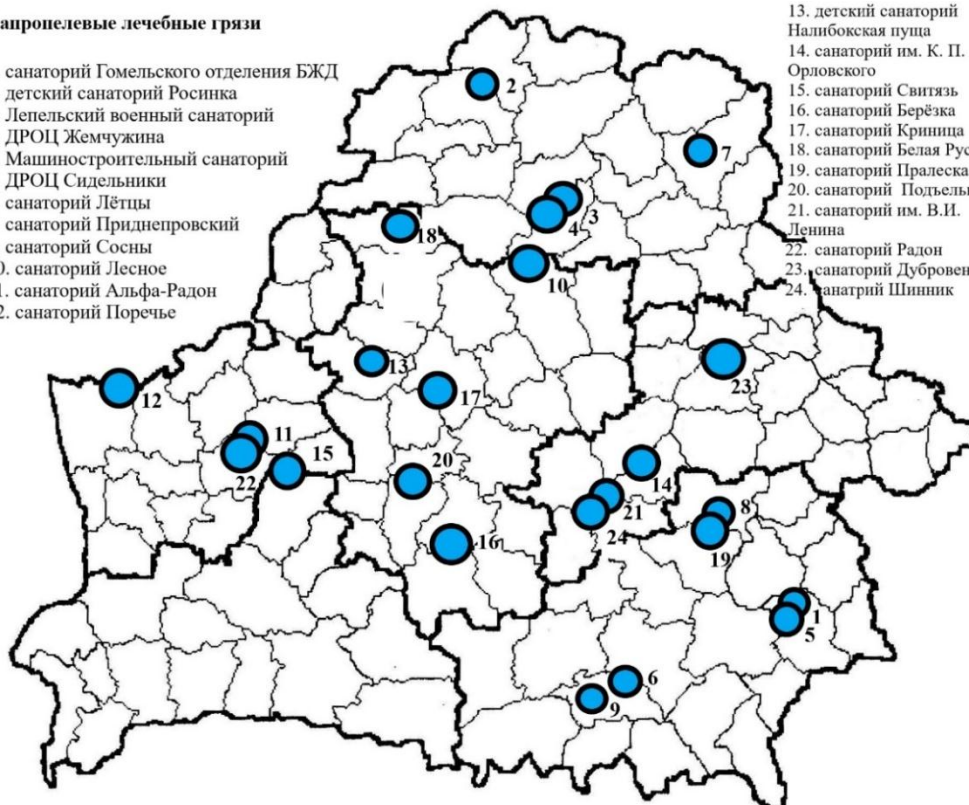


Рисунок 3 – Санатории, использующие сапропелевые лечебные грязи

Заклучение

Для развития лечебно-оздоровительного туризма Беларуси имеется достаточная база природных ресурсов и условий, но необходима разработка программ брендинга, где будут представлены «местные» традиционные виды лечебно-оздоровительных услуг, многолетний успешный опыт развития отрасли, высококвалифицированный кадровый потенциал.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Республиканский центр по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://tco.by/>. – Дата доступа: 01.05.2024.
2. Нацыянальны атлас Беларусі. – Мінск : Белкартаграфія, 2002. – 292 с.
3. Справочник по климату [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://web.archive.org/web/20180411162414/http://www.pogoda.by/climat-directory/>. – Дата доступа: 01.05.2024.
4. Колотова, Е. В. Рекреационное ресурсоведение / Е. В. Колотова. – М. : Рос. междунар. акад. туризма, 1999. – 135 с.
5. Севастьянова, С. А. Эколого-экономическая оценка рекреационных ресурсов : учеб. пособие / С. А. Севастьянова. – СПб.: СПбГИЭУ, 2008. – 190 с.
6. Организация санаторно-курортной и туристско-оздоровительной деятельности / М. Г. Ясовеев [и др.] ; под науч. ред. проф. М. Г. Ясовеева. – Минск : БГПУ, 2016. – 264 с.
7. Хайруллин, К. Ш. Климатические ресурсы и методы их представления для прикладных целей / К. Ш. Хайруллин. – СПб. : Гидрометеиздат, 2005. – 231 с.
8. Бокша, В. Г. Медицинская климатология и климатотерапия / В. Г. Бокша, Б. В. Богуцкий. – Киев : Здоров'я, 1980. – 256 с.

9. Шевцова, Н. С. Природный туристско-рекреационный потенциал рек Республики Беларусь: методика комплексной полимасштабной оценки, профилирующие виды использования и лимитирующие факторы / Н. С. Шевцова // Изв. Иркут. гос. ун-та. Сер. «Науки о Земле». – 2022. – Т. 41. – С. 118–139.

REFERENCES

1. Riešpublikanskij centr po ozdorovljeniju i sanatarno-kurortnomu liechieniju nasie-lienija [Eliektronnyj riesurs]. – Riezhim dostupa: <https://rco.by/>. – Data dostupa: 01.05.2024.
2. Nacyjanal’ny atlas Bielarusi. – Minsk : Bieltartahrafija, 2002. – 292 s.
3. Spravochnik po klimatu [Eliektronnyj riesurs]. – Riezhim dostupa: <http://web.archive.org/web/20180411162414/http://www.pogoda.by/climat-directory/>. – Data dostupa: 01.05.2024.
4. Kolotova, Ye. V. Riekrieacionnoje riesursovidienije / Ye. V. Kolotova. – M. : Ros. miezhdunar. akad. turizma, 1999. – 135 s.
5. Sievast’janova, S. A. Ekologo-ekonomichieskaja ocenka riekrieacionnykh riesursov : uchieb. posobie / S. A. Sievast’janova. – SPb. : SPbGIEU, 2008. – 190 s.
6. Organizacija sanatarno-kurortnoj i turistsko-ozdorovitel’noj diejatel’nosti / M. G. Jasoviejev [i dr.] ; pod nauch. ried. prof. M. G. Jasoviejeva. – Minsk : BGPU, 2016. – 264 s.
7. Khajrullin, K. Sh. Klimatichieskije riesursy i mietody ikh predstavlienija dlja prikladnykh celiej / K. Sh. Khajrullin. – SPb. : Gidromietieoizdat, 2005. – 231 s.
8. Boksha, V. G. Miedicinskaja klimatologija i klimatotierapija / V. G. Boksha, B. V. Boguckij. – Kijev : Zdorov’ja, 1980. – 256 s.
9. Shevcova, N. S. Prirodnyj turistsko-riekrieacionnyj potencial riek Riešpubliki Bielar-us’: mietodika komplieksnoj polimasshtabnoj ocenki, profilirujushchije vidy ispol’zovanija i limitirujushchije faktory / N. S. Shevcova // Izv. Irkut. gos. un-ta. Sier. «Nauki o Ziemlie». – 2022. – Т. 41. – S. 118–139.

Рукапіс паступіў у рэдакцыю 19.09.2024